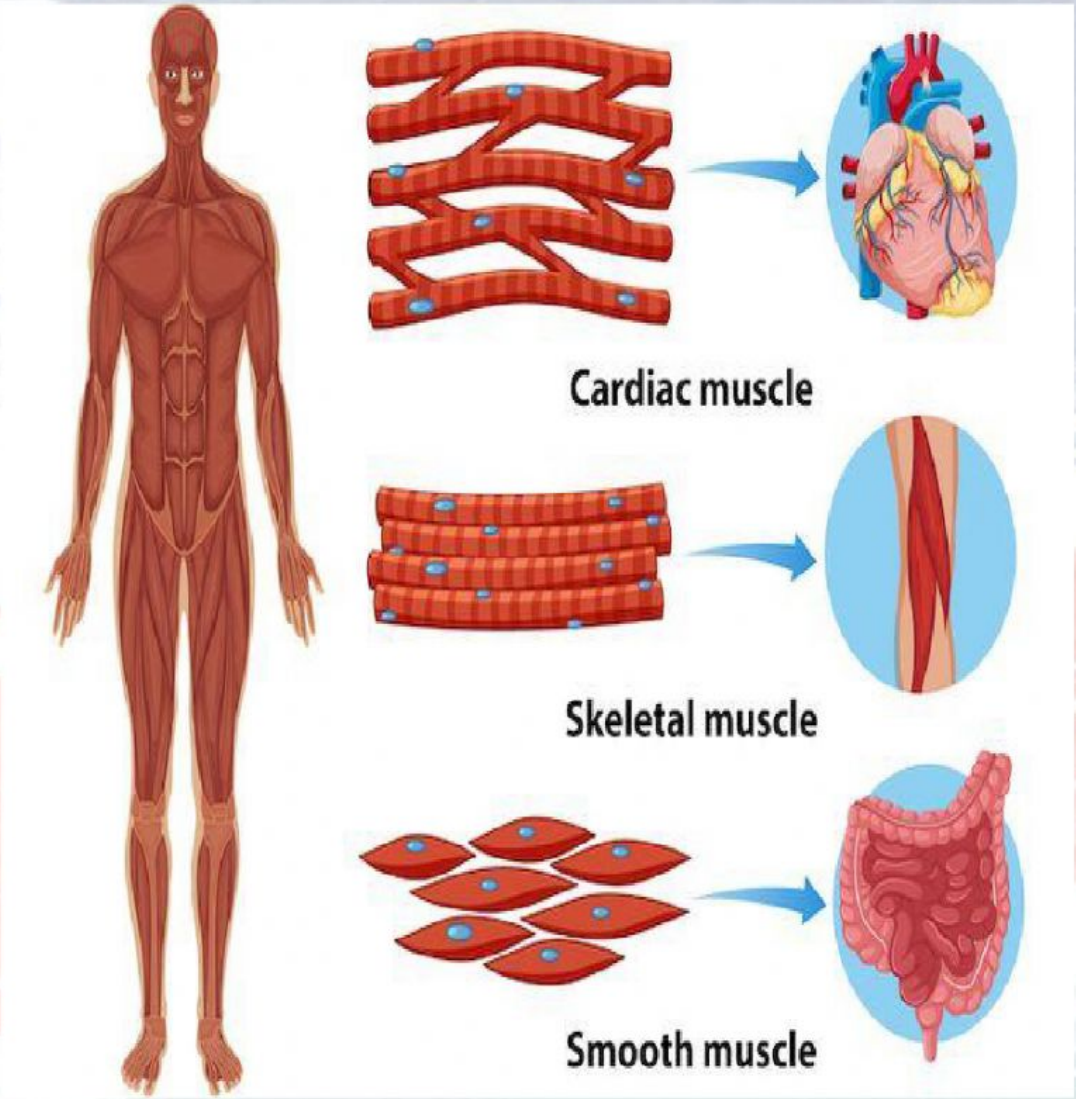


LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK
SENDI DAN OTOT

Evi Mardiani, S.Pd. [Date] KELAS XI

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK	SENDI DAN OTOT

nama	:	
kelas	:	

KOMPETENSI DASAR	
3.5	menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem gerak dalam kaitannya dengan bioproses dan gangguan fungsi yang dapat terjadi pada sistem gerak manusia
4.5	menyajikan karya tentang pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui studi literatur

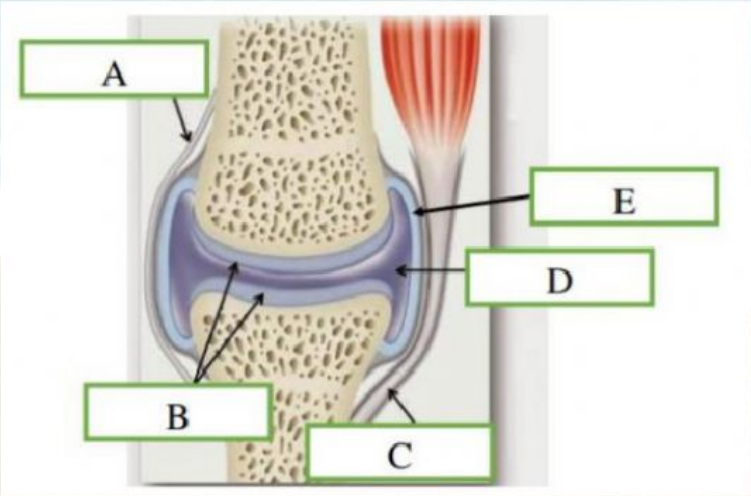
TUJUAN PEMBELAJARAN	
1.	peserta didik mampu memahami macam-macam sendi
2.	peserta didik mampu mengidentifikasi macam-macam sendi
3.	peserta didik mampu mengidentifikasi macam-macam otot

PETUNJUK BELAJAR	
1.	bacalah dan pahami dengan baik uraian materi yang disajikan pada kegiatan pembelajaran. apabila terdapat materi yang kurang jelas segera tanyakan kepada guru.
2.	kerjakan setiap kegiatan pada lembar kerja dengan baik
3.	jika ada kegiatan yang belom dipahami. tanyakan pada guru hingga jelas

MATERI VIDEO

GAMES - 1

sendi merupakan tempat dua tulang saling berhubungan. di antara tulang tulang ini dapat terjadi pergerakan atau tidak. dengan adanya sendi memberikan segmentasi terhadap rangka manusia serta memberikan kemungkinan variasi pergerakan antar segmen-segmen dan variasi pertumbuhan. perhatikan struktur persendian pada tulang berikut ini:



berdasarkan gambar di atas sendi tersusun atas komponen-komponen. untuk mengetahui struktur dan fungsi komponen penunjang persendian.

lengkapilah tabel di bawah ini! gunakanlah berbagai literatur untuk menjawab pertanyaan. (*keterampilan analisis: merinci*)

SIMBOL	NAMA KOMPONEN
A	
B	
C	
D	
E	

GAMES - 2

untuk lebih mengetahui jenis-jenis sendi, amatilah hubungan antar tulang tengkorak, ruas tulang belakang, lengan atas dan bahu, siku, tulang leher dan kepala. pada setiap bagian yang anda amati, perhatikan arah geraknya. jawablah pada tabel di bawah ini! (*keterampilan self-regulations: mengamati*)

no.	tulang yang saling berhubungan	nama sendi
1.	antar tulang tengkorak	
2.	ruas tulang belakang	
3.	lengan atas dengan bahu	
4.	siku	

GAMES - 3

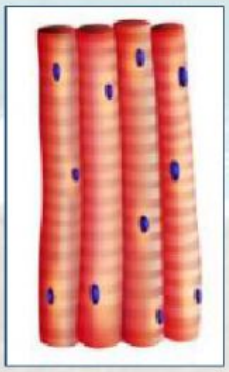
pernahkah kamu melihat ada hewan unik dengan bentuk tubuh panjang yang terlihat transparan seperti pada gambar di samping? ya, cacing! cacing sering kali kita temui di daerah yang basah serta terdapat banyak tanah dan tanaman. cacing adalah hewan yang memiliki tubuh seperti tabung panjang, tidak mempunyai anggota tubuh bagian luar seperti tangan atau kaki, dan tidak punya mata. cacing melakukan pergerakan dengan otot perut. otot melingkar dan longitudinal di pinggiran setiap segmen memungkinkan cacing untuk bergerak.

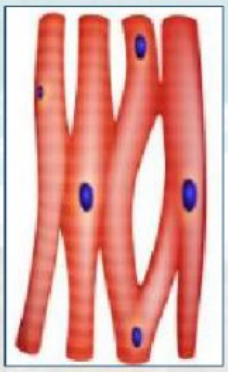
1. berdasarkan wacana dapat di ketahui bahwa cacing tidak memiliki sistem rangka atau tulang. namun cacing dapat bergerak dengan otot perut. apa yang dapat kamu ketahui tentang definisi otot? (*keterampilan interpretasi:menguraikan*)

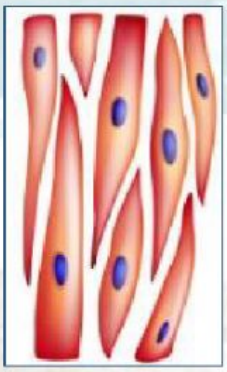
GAMES - 4

lengkapilah tabel di bawah ini dengan cara *drag and drop*!

ciri-ciri	otot lurik	otot polos	otot jantung
letak			
bentuk			
cara kerja			
gambar			







dinding jantung	lurik dengan banyak inti sel	tanpa kesadaran
dinding usus	gelendong	melekat pada tulang
dengan kesadaran	garis dengan satu inti	tanpa kesadaran