

Proyectos Escolares

Bitácora Estudiantil

<i>Las plantas medicinales y el beneficio que brinda al cuidado del ser humano.</i>		Bitácora	
		Fecha	
		Docente Coordinador	
		Lic. Andrés López	
Nombre del estudiante			
Actividad:			
Objetivo de la actividad:			
Descripción de la actividad:			
Tiempo de duración	Lugar donde se realizó la actividad:		
Materiales utilizados en esta actividad:			



Proyectos Escolares



Nombre del estudiante:

Docente: Lic. Elizabeth Andrade

ACTIVIDAD

Leemos textos acerca de las prácticas y saberes ancestrales para el cuidado de la salud.

Nuestro propósito

Hoy leeremos textos y analizaremos información sobre la variedad de plantas y sus diversos usos medicinales en las prácticas y saberes ancestrales para el cuidado de la salud.

El producto de hoy

Cuadro de resumen del uso tradicional de las plantas medicinales

¿QUÉ REALIZARE PARA LOGRARLO?

Para lograrlo, realizaré las siguientes acciones:

COMPETENCIA	PASOS (CRITERIOS)
Lee diversos tipos de textos en su lengua materna	Identificar información explícita que se encuentra en distintas partes de los textos que lee. Predecir de qué tratará el texto teniendo en cuenta los títulos e imágenes. Opinar sobre una idea acerca del texto a partir de su experiencia y de su contexto familiar.



¡EMPEZAMOS!

En la actividad anterior, recogió información a través de diálogos, situaciones problemáticas, lecturas e indagaciones sobre el uso de los saberes ancestrales para el cuidado de la salud por parte de las familias. Ahora, es necesario buscar otras fuentes de información confiables que nos ayuden a enriquecer nuestros conocimientos sobre este tema.



Antes de la lectura

1. Lee los títulos y observa las imágenes de cada texto y responde las interrogantes:

Texto 1: El bosque es nuestra farmacia natural

Texto 2: Uso tradicional de las plantas medicinales

¿A qué se refiere el título de cada texto?

Texto 1

Texto 2

¿De qué
tratará cada
uno de los
textos?

Texto 1

Texto 2

¿Para qué leeré
los textos?

Responder de manera oral

- ¿Qué situación se muestra las imágenes en los textos?
- ¿Cuál será su relación con el contenido del texto?
- ¿Quiénes usan las plantas medicinales para cuidar la salud?
- ¿De qué manera le servirá esta información?

Durante la lectura.

2. Lea cada uno de los textos subrayado anote la información que considere importante, por ejemplo: nombre de las plantas medicinales y su utilidad. Estas serán sus anotaciones iniciales.

Los textos se encuentran en el anexo

Texto 1: El bosque es nuestra farmacia natural.

Texto 2: Uso tradicional de las plantas medicinales

Después de la lectura

3. Complete el siguiente cuadro con la información que se encuentra en los textos.

Resumen del uso tradicional de las plantas medicinales.

PLANTA MEDICINAL	USO TRADICIONAL
Hojas de aliso	Se trituran o muelen luego se coloca en la zona donde nos duele para aliviar el dolor que puede ser un golpe.
Flor de llulli	
Corteza de queñua	
Muña	

Q'era	
Hojas del sauco	
Fruto de la tara	
Corteza del pisonay	
Yuca	
Pampa orégano	
Cedrón	
Ortiga colorada	

4. **Observe** las imágenes, complete y escriba las plantas medicinales que podría recomendar en cada situación:

Tengo dolor de estomago



Tengo bronquios



Tengo un fuerte dolor de garganta



5. **Lea lo que dice Víctor y responda**



Pienso que es importante el uso de las plantas medicinales para tratar diversas enfermedades, por eso mi abuelito siembra esas plantas en su huerto.

¿Qué opina sobre lo que dice Víctor? ¿Por qué?

6. **Reflexione y responda sobre la actividad**

¿Para qué le servirá la actividad de hoy?

¿Qué sabía antes? ¿Qué sabe ahora?

¿Qué pate de la clase le resultó difícil? ¿Cómo lo superaste?

Evalúe sus aprendizajes.

7. **Completa el siguiente cuadro según tus logros**

Criterios	lo logré	debo mejorar
Identifique la información explícita que se encuentran en distintas partes de los textos que lee.		
Predice de qué tratará el texto teniendo en cuenta los títulos e imágenes.		
Opine sobre una idea acerca del texto a partir de su experiencia y de su contexto familiar.		

ANEXO

Texto 1: El bosque es nuestra farmacia natural

Uno de los beneficios más grandes que nos ha dado nuestro bosque nativo andino son los medicamentos o remedios que preparamos de las plantas que allí encontramos, para curar nuestras enfermedades y dolencias.



Son muchas las especies de árboles, arbustos y hierbas cuyas raíces, hojas, frutos, cortezas o flores trituramos o hervimos para obtener nuestros remedios.



Texto 2: Uso tradicional de las plantas medicinales

Familia: Euphorbiaceae

Uso tradicional: tradicionalmente se ha usado para infecciones en la piel, como antipruriginosa, antiinflamatoria, antipirética, antidiarreica, para la conjuntivitis, quemaduras, erupciones del sarampión y varicela, abscesos, como antiparasitario y para dolores musculares causados por el "mal aire".

La yuca es un alimento importante en diversos lugares, sobre todo en comunidades nativas del Perú; se consume como raíces sancochadas tostadas a la parrilla, pan, masato, tortilla de huevo preparada con el zumo de la yuca (usada luego para la preparación de panes), vinagre preparado también del zumo y, cuando este zumo se espesa, se usa como miel para endulzar. También es utilizado como veneno de caza; se mezcla el achiote (*Bixa orellana L.*) con el jugo de la yuca y se coloca en la punta de las flechas.

(...)

Familia: Verbenaceae

Uso tradicional: como digestivo, para los cólicos, para el insomnio, problemas estomacales y de garganta, náuseas, como diaforético, emenagogo (que favorece la menstruación), sedante, para afecciones respiratorias y como antihipertensivo.

Nombre común

Yuca



Nombre común

Pampa orégano



Nombre común

Cedrón



(...)

Familia: Verbenaceae

Uso tradicional: para afecciones respiratorias, nerviosas, gastrointestinales y como eupéptico. (que favorece la digestión).

Nombre común

Ortiga colorada

(...)

Familia: Loasaceae

Uso tradicional: para la hemorragia nasal, neumonía, curar la ciática, tos persistente y como desinflamante."

