

NAMA: .....

KELAS: .....

## UNIT 14 HINDARI KETAGIHAN HIDUP SEJAHTERA

### PBD Praktis DSKP 5

Buku Teks: m.s. 161 – 172

- E. Fahami situasi. Nyatakan tindakan yang patut dilakukan untuk menghindarkan diri daripada terlibat dalam ketagihan yang membawa mudarat. SP4.2.5 TP5 KBAT Mengaplikasi



Rakan anda mengajak anda untuk lepak di kafe siber selepas sekolah.

Berusaha untuk \_\_\_\_\_ ajakan negatif rakan untuk bermain permainan komputer



Ayah menegur anda kerana leka bermain telefon bimbit ketika makan.

Segera \_\_\_\_\_ bermain telefon bimbit dan berjanji tidak akan mengulanginya lagi



Rakan anda mengajak anda merokok di tandas sekolah.

Menolak \_\_\_\_\_ rakan untuk merokok dan menasihati rakan supaya tidak merokok kerana rokok membahayakan kesihatan



Hari telah lewat. Anda berasa seronok melayari Internet.

Tidak terlalu mengikut \_\_\_\_\_, berhenti melayari Internet, dan terus tidur kerana hari telah lewat malam

- C. Berdasarkan peta pemikiran yang berikut, nyatakan cara-cara mengatasi ketagihan yang membawa mudarat. SP4.2.3 

**i-THINK**

