

NAMA:

KELAS:

UNIT 14 HINDARI KETAGIHAN HIDUP SEJAHTERA

PBD Praktis DSKP 5

Buku Teks: m.s. 161 – 172

- E. Fahami situasi. Nyatakan tindakan yang patut dilakukan untuk menghindarkan diri daripada terlibat dalam ketagihan yang membawa mudarat. **SP4.2.5 TP5 KBAT** Mengaplikasi

1



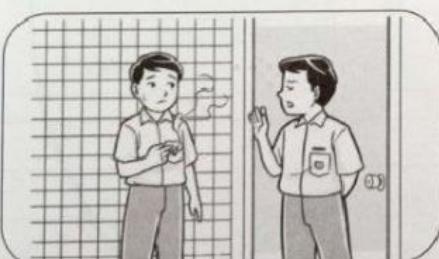
Berusaha untuk _____ ajakan negatif rakan untuk bermain permainan komputer

2



Segera _____ bermain telefon bimbit dan berjanji tidak akan mengulanginya lagi

3



Menolak _____ rakan untuk merokok dan menasihati rakan supaya tidak merokok kerana rokok membahayakan kesihatan

4



Tidak terlalu mengikut _____, berhenti melayari Internet, dan terus tidur kerana hari telah lewat malam

Hari telah lewat. Anda berasa seronok melayari Internet.

• Bidang 4: Moral, Peraturan, dan Undang-undang

PBD Praktis DSKP 3

Buku Teks: m.s. 161 – 172

- C. Berdasarkan peta pemikiran yang berikut, nyatakan cara-cara mengatasi ketagihan yang membawa mudarat. SP4.2.3 

i-THINK

CARA MENGATASI KETAGIHAN

