

## ► EXERCÍCIO 14 (P. 81)

- Boa tarde, doutora.
- Oi. Boa tarde. Pode se assentar.
- Obrigada!
- Então, Sofia, por que você procura uma nutricionista?
- Bom, doutora, como a senhora pode ver, eu estou [redacted] e meus exames não estão bons. Meu médico disse que eu preciso [redacted] com urgência.
- Entendo. Realmente é importante orientação para [redacted] com saúde. Como é sua [redacted]?
- Eu [redacted] 5h30, tomo café às 6 h e tenho aula [redacted] 7 h, [redacted] segunda [redacted] sexta.
- Almoço [redacted] 12h40. Trabalho segunda, quarta e sexta, [redacted] 15 [redacted] 18 horas.
- E o que você faz nas [redacted] e quintas à tarde?
- Nada importante, geralmente [redacted] e [redacted] TV.
- Você [redacted] atividade física?
- Não. Detesto esportes.
- Hum, entendi. Bom, vamos organizar [redacted] mais [redacted].