

► EXERCÍCIO 14 (P. 81)

- Boa tarde, doutora.
- Oi. Boa tarde. Pode se assentar.
- Obrigada!
- Então, Sofia, por que você procura uma nutricionista?
- Bom, doutora, como a senhora pode ver, eu estou e meus exames não estão bons. Meu médico disse que eu preciso com urgência.
- Entendo. Realmente é importante orientação para com saúde. Como é sua ?
- Eu 5h30, tomo café às 6 h e tenho aula 7 h, segunda sexta.
- Almoço 12h40. Trabalho segunda, quarta e sexta, 15 18 horas.
- E o que você faz nas e quintas à tarde?
- Nada importante, geralmente e TV.
- Você atividade física?
- Não. Detesto esportes.
- Hum, entendi. Bom, vamos organizar mais .