

COLEGIO BOSQUES DE GAIA
CORPORACIÓN EDUCACIONAL BOSQUES DEL MAULE
FINANCIAMIENTO COMPARTIDO
CONSTITUCIÓN

CUESTIONARIO FORMATIVO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Tema: Fundamentos del balonmano.

Profesor: Joaquín Espinoza Miño

Fecha: 26 de Octubre

Objetivo de aprendizaje: Reconocer los fundamentos del balonmano.

- Lee y responde con la alternativa correcta.

1- El balonmano, ¿de cuántos jugadores se juega en cancha por equipo?

- a) 8 jugadores.
- b) 9 jugadores.
- c) 7 jugadores.

2- Para realizar un saque lateral, ¿Qué es lo que debo hacer?

- a) No pisar la línea, o se cobrará invasión al terreno de juego.
- b) Pisar la línea lateral para que el saque sea válido.
- c) Sacar con el pie.

3- ¿Quién puede pisar el área de arquero?

- a) Solo el arquero.
- b) El arquero y el jugador central.
- c) Todos los jugadores.

4- ¿Cuándo me dan un pase, cuantos segundos tengo para realizar un pase, botear o lanzar al arco?

- a) 4 segundos.
- b) 3 segundos.
- c) 6 segundos.

- 5- ¿Cuáles son los pases más utilizados en el balonmano?
- a) Pase alto, Pase bajo, Pase medio.
 - b) Pase de pecho, Pase de pique, Pase de hombro.
 - c) Pase con efecto, Pase sin efecto, Pase con mediano efecto.
- 6- ¿Cuánto dura un partido de balonmano?
- a) 2 tiempos de 30 minutos cada uno.
 - b) 4 tiempos de 10 minutos cada uno.
 - c) 3 tiempos de 10 minutos cada uno.
- 7- ¿Cuánto mide la cancha de balonmano?
- a) 30x30 metros.
 - b) 40x20 metros.
 - c) 50x50 metros.
- 8- ¿Cuántos jugadores componen un equipo de balonmano, contando los jugadores del banquillo?
- a) 15 jugadores.
 - b) 12 jugadores.
 - c) 14 jugadores.
- 9- ¿Cuántos minutos suspendidos del juego debe permanecer un jugador que es amonestado con 2 tarjetas amarillas?
- a) 4 minutos.
 - b) 2 minutos.
 - c) 5 minutos.
- 10- Es el jugador más hábil y técnico del equipo, crea jugadas y habilita a sus compañeros. La definición anterior corresponde al jugador:
- a) Pivot
 - b) Central
 - c) Lateral
- 11- Cuando un jugador corre o camina con la pelota, si botear. Se considera
- a) Gol
 - b) Falta técnica
 - c) Suspensión del partido

