

**GANGGUAN  
SISTEM  
PENCERNAAN  
MANUSIA**

**Tema 3**





Sistem pencernaan manusia terdiri dari **mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, dan anus**. Selain itu, **organ pankreas, hati, dan kantung empedu** juga termasuk dalam sistem pencernaan.

Fungsi sistem pencernaan adalah menerima dan mencerna makanan. Setelah dicerna, nutrisi tersebut diserap dan disalurkan ke seluruh tubuh melalui aliran darah. Sistem pencernaan juga berfungsi untuk memisahkan dan membuang sisa makanan yang tidak bisa dicerna oleh tubuh.

## Macam-Macam Gangguan Sistem Pencernaan

### Diare

Diare adalah peningkatan frekuensi BAB disertai perubahan konsistensi menjadi lebih cair. Kondisi ini bisa disebabkan oleh perubahan pola makan, infeksi *rotavirus*, atau bakteri. Diare bisa berlangsung selama beberapa hari hingga berminggu-minggu.

### Sembelit

Konstipasi atau sembelit adalah perubahan frekuensi BAB menjadi lebih jarang dan disertai dengan kesulitan BAB. Hal ini bisa disebabkan oleh menurunnya pergerakan usus. Umumnya seseorang dianggap mengalami sembelit ketika frekuensi buang air besarnya kurang dari 3 kali dalam seminggu.

### Wasir (Hemoroid)

Wasir terjadi ketika pembuluh darah vena yang terletak di luar atau di dalam saluran anus (rektum) mengalami pembengkakan. Penyakit ini bisa terjadi pada siapa saja, namun sekitar 50% penderitanya berusia di atas 50 tahun. Wasir dapat menimbulkan nyeri dan gatal pada anus, benjolan di anus, serta keluarnya darah ketika BAB. Kadang wasir juga bisa membuat penderitanya sulit untuk duduk.



## GERD

Gastroesophageal reflux disease (GERD) adalah penyakit pada sistem pencernaan yang ditandai dengan naiknya asam lambung naik menuju kerongkongan. Jika tidak ditangani, asam lambung yang naik dapat menyebabkan iritasi pada lapisan dalam kerongkongan.

## GASTROENTRITIS

Gastroenteritis merupakan penyakit infeksi pada sistem pencernaan yang menyerang lambung dan usus. Penyakit ini dikenal juga sebagai flu perut atau muntaber. Semua orang dapat mengalaminya, tapi anak berusia di bawah lima tahun biasanya lebih rentan.



## LIVER

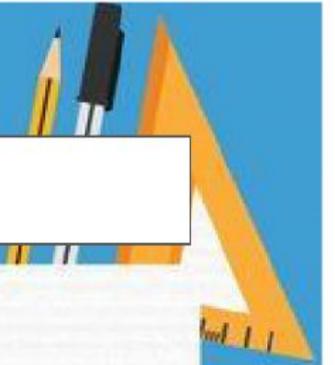
Liver atau hati berfungsi untuk mencerna makanan dan membersihkan tubuh dari zat beracun. Penyakit yang menyerang hati dapat disebabkan oleh infeksi virus, konsumsi alkohol secara berlebihan, hingga faktor genetik.

## RADANG USUS BUNTU

Radang usus buntu atau **apendisitis** adalah penyakit pada sistem pencernaan yang ditandai dengan peradangan pada apendiks alias usus buntu. Hal ini bisa disebabkan karena usus buntu tersumbat oleh tinja, benda asing, kanker, atau infeksi.



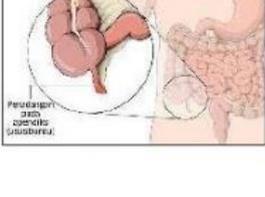
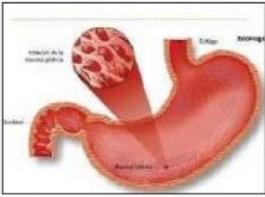
# ***Video time !***





## GANGGUAN ORGAN PENCERNAAN MANUSIA

Geser Dan Letakkan Penjelasan yang Sesuai dengan Gambar!

No	Gambar & Nama	Penjelasan
1.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kondisi sulit buang air besar.</li> <li>• Penyebab: kurang minum, kurang makanan berserat, dan pola makan yang kurang baik.</li> <li>• Pengobatan: meningkatkan konsumsi makanan berserat, banyak minum air putih, dan berolahraga secara teratur</li> </ul>
2.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyakit dengan rasa nyeri yang berasal dari lambung.</li> <li>• Disebabkan oleh luka di lapisan lambung, infeksi bakteri, atau efek samping penggunaan obat-obatan</li> <li>• Dapat pulai dipicu karena jumlah Asam lambung yang berlebih</li> </ul>
3.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infeksi pada lapisan mulut yang disebabkan oleh jamur.</li> <li>• Ditandai dengan luka berwarna putih dan terasa perih.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyakit yang ditandai dengan buang air besar yang encer dan lebih sering dari biasanya</li> <li>• Penyebab: mengonsumsi makanan atau minuman yang terkontaminasi bakteri, virus, atau parasit.</li> <li>• Pengobatan: pemberian oralit dan minum obat sesuai resep dokter.</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Terjadi ketika pulpa mengalami peradangan.</li> <li>• Ditandai dengan rasa nyeri yang muncul di dalam atau sekitar gigi dan rahang</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pembengkakan atau peradangan usus buntu.</li> <li>• Dikarenakan tersumbatnya pangkal usus buntu oleh kotoran atau karena kelenjar getah bening yang membengkak akibat infeksi.</li> <li>• Pengobatan: operasi pengangkatan usus buntu.</li> </ul>
7.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Peradangan pada dinding lambung Dapat terjadi karena infeksi bakteri, konsumsi minuman beralkohol maupun penambahan usia</li> <li>• Pengobatan : makan secara teratur, hindari makan makanan berminyak, asam dan pedas.</li> </ul>





## Game time !

### GAME 1

C	L	S	L	O	L	B	O	A	T	X
U	A	T	B	Q	T	R	U	C	K	C
I	A	R	S	U	Y	R	U	R	D	W
T	R	A	I	N	S	E	A	Z	J	W
P	L	A	N	E	G	I	I	Q	I	D
F	L	N	I	C	Y	J	H	E	J	O
O	M	O	T	O	R	C	Y	C	L	E
E	Q	I	Y	B	W	P	W	B	C	H
R	B	B	I	C	Y	C	L	E	V	P
V	V	R	Y	S	H	I	P	E	P	E
J	A	U	P	E	D	I	C	A	B	B

### GAME 2

