

EL SISTEMA MUSCULAR



I.- Escribe dentro del cuadro la letra que corresponda a la respuesta correcta.

- | | |
|--|---|
| a) ¿Qué necesitamos además de huesos y articulaciones para poder movernos? | ☐ biceps y tríceps |
| b) ¿Qué son los músculos? | ☐ 80 músculos |
| c) ¿Qué pasa cuando un músculo se encoge? | ☐ Fibras que se encogen estiran |
| d) ¿Qué pasa cuando un músculo se estira? | ☐ Puntos donde se unen los huesos. |
| e) ¿Cuántos músculos tenemos en la cara? | ☐ Se relajan |
| f) ¿Qué son las articulaciones? | ☐ Los huesos, articulaciones, cartílagos y ligamentos. |
| g) ¿Quiénes integran el sistema óseo? | ☐ Se contrae |
| h) ¿Qué músculos están involucrados en la extensión y flexión del brazo? | ☐ Músculos |