EDUCACION FISICA: PRIMER GRADO **PROF: LETICIA BROWN**

DESPLAZAMIENTOS Y APOYOS BASICOS

Arrastra el nombre del movimiento a la imagen que corresponda, sigue las pistas para descubrirlos.

Todos avanzan unos con pasos largos, otros no tanto.

Para iniciar la clase es ideal, no caminamos ni corremos.

Nos elevamos con dos pies para pasar un obstáculo... qué movimiento es?

Avanzamos apoyando manos y pies.

CUADRUPEDIA ALTA

TROTAR

SALTAR CON DOS PIES

EQUILIBRIO EN UN PIE

Con un pie,...me puedo sostener?

Sostengo la posición y trato de dar vueltas.

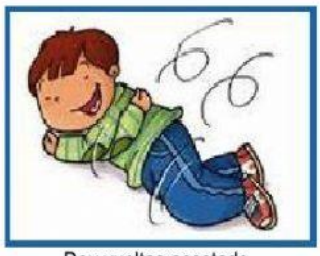
SALTOS DIFERENTES

RODAR

CAMINAR

BAILAR

Me desplazo veloz,...llegaré antes?



Doy vueltas acostado.

EQUILIBRIO CON GIRO

ELONGAR

GIRO SOBRE UN PIE

CORRER

Me muevo con la música.

Los realizamos con un pie o dos. Con las piernas juntas o separadas.

Al inicio y al final, es bueno hacerlo.

Doy vueltas sobre un pie.