

பெயர்: _____

முதலுதவி வழங்கும் முறை

கன்றிப்போதல்



பாதிப்புற்றவரை ஓய்வாக
_____ வைக்கவும்.



பனிக்கட்டி ஒத்தடம்
_____ நிமிடங்கள் வரை
மட்டுமே கொடுக்க
வேண்டும்.

பனிக்கட்டியைத் துணியில் சுற்றி, கன்றிப்
போன இடத்தில் _____ கொடுக்கவும்.
இதனால் வலியும் வீக்கமும் குறையும்.

ஒத்தடம்

உட்கார

10 முதல் 15

சுளுக்கு



பாதிப்புக்குள்ளான பகுதியைச்
சுற்று _____ வைக்கவும்.
சுளுக்கு ஏற்பட்ட பகுதியை



_____ துணியில்
சுற்றி வீக்கத்தின்மீது _____
கொடுக்கவும். இதனால்
வலியும் வீக்கமும் குறையும்.

உருவக்கூடாது

உயர்த்தி

ஒத்தடம்

பனிக்கட்டியைத்