

shí jiān yǔ shí kè

时间与时刻 masa dan waktu

1	shàng wǔ zǎo shàng 上午/早上	pagi	morning
2	qīng chén zǎo chén 清晨/早晨	awal pagi	early morning
3	zhōng wǔ 中午	tengah hari	noon
4	xià wǔ 下午	petang	evening
5	bàng wǎn 傍晚	petang	evening
6	huáng hūn 黄昏	senja/ lewat petang	late evening
7	wǎn shàng yè wǎn 晚上/夜晚	malam	night
8	wǔ yè bàn yè 午夜/半夜	tengah malam	midnight
9	líng chén 凌晨	subuh	dawn

qǐ chuáng 起床 bangun	chī wǔ cān 吃午餐 makan tengah hari	dǎ yǔ máo qiú 打羽毛球 bermain badminton
chī zǎo cān 吃早餐 bersarapan	zuò gōng kè 做功课 membuat kerja sekolah	xǐ zǎo 洗澡 mandi
shàng kè 上课 belajar	shuì wǔ jiào 睡午觉 tidur petang	chī wǎn cān 吃晚餐 makan malam
xià kè 下课 rehat	hē xià wǔ chá 喝下午茶 minum petang	wēn xī gōng kè 温习功课 mengulang kaji
fàng xué 放学 lepas sekolah	yuè dú 阅读 membaca	shuì jiào 睡觉 tidur

w ō d e y ī ti ān

我 的 一 天

w ō d e g è rén zuò x ī biǎo

我 的 个 人 作 息 表

Jadual waktu saya

shàng wǔ 上 午	6:30 a.m	
	7:00 a.m	吃 早 餐
	8:00 a.m	
	10:00 a.m	
	10:30 a.m	
zhōng wǔ 中 午	12:00 p.m	放 学
	12:30 p.m	
	1:00 p.m	
xià wǔ 下 午	3:00 p.m	睡 午 觉
	4:00 p.m	
	4:30 p.m	阅 读
	5:30 p.m	
	6:30 p.m	洗 澡
wǎn shàng 晚 上	7:00 p.m	
	8:00 p.m	
	9:30 p.m	睡 觉

kàn yī kàn zuò yī zuò
看一看，做一做

jì xià nǐ zài zhōu jiǎ lǐ de jìn shí shí jiān
1. 记下你在周末里的进食时间。

Catat masa pemakanan kamu semasa hujung minggu.

shàng wǔ 上午		早餐 	
zhōng wǔ 中午		wǔ cān 午餐 	
wǎn shàng 晚上		wǎn cān 晚餐 	