

ชื่อ - สกุล

ชั้น

เลขที่

A เวทนา	G อนิจจตา	M สัปปริสสังเสวะ	S อัมมานุอัมมปฏิบัติ
B สัมมวาจา	H วิญญาน	N สัญญา	T วิริยะ
C ตัณหา	I ฉันทะ	O สุตมยปัญญา	U สัมมากัมมันตะ
D ทุกขตา	J สัทธัมมัสสวนะ	P สัมมาสังกัปปะ	V จินตามยปัญญา
E สัมมาวายามะ	K รุทติธรรม 4	Q โยนิโสมนสิการ	W สัมมาสติ
F อนัตตตา	L ทิฏฐิ	R วัฏฏะ 3	X ภาวนามยปัญญา

1. การกำหนดหมายรูปสิ่งใดสิ่งหนึ่ง การแยกแยะได้ว่าอะไรเป็นอะไร
2. การเวียนว่ายตายเกิดที่หมุนวนเหมือนวงกลม มี ๓ อย่าง ได้แก่ กิเลส วัฏฏะ กรรมวัฏฏะ วิชาวัฏฏะ
3. ธรรมที่พาไปสู่ความเจริญ ๔ ประการ ได้แก่ สัปปริสสังเสวะ สัทธัมมัสสวนะ โยนิโสมนสิการ อัมมานุอัมมปฏิบัติ
4. ภาวะไม่มีตัวตน กล่าวคือ สิ่งที่เป็นรูป เวทนา สัญญา สังขาร และวิญญาน
5. การคบหาสัตบุรุษและบัณฑิต
6. เจริญชอบ หมายถึง งดเว้นการพุดจาในทางที่ไม่ถูกไม่ควร
7. พยายามชอบ หมายถึง ความเพียรพยายาม ๔ ประการ ได้แก่ เพียรระวังไม่ให้ความชั่วเกิดขึ้น เพียรละความชั่วที่เกิดขึ้นแล้ว เพียรสร้างความดีที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น เพียรรักษาความดีที่เกิดขึ้นแล้ว
8. ปัญญาที่เกิดจากการลงมือทำ เรียนรู้และฝึกฝนจนเกิดความชำนาญ
9. ความยึดติดในความเห็นของตน ไม่ยอมรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น
10. ความเพียรพยายามในการกระทำสิ่งหนึ่งๆ ให้ประสบความสำเร็จ
11. ปัญญาที่เกิดจากการฟัง
12. การรับรู้ผ่านประสาทสัมผัสทั้ง ๕ และใจ
13. ภาวะที่ไม่คงทนถาวรหรือภาวะที่ไม่เที่ยง
14. ความดำริชอบ หมายถึง ความคิดในทางที่ถูกที่ควร ๒ ประการ ได้แก่ ความคิดที่ปลอดโปร่ง และความคิดที่ไม่พยายาหมุ่นงำใคร
15. ปฏิบัติตนตามทำนองคลองธรรม กล่าวคือ การนำสิ่งที่ได้ศึกษาเล่าเรียนไปใช้ประโยชน์ในทางที่ถูกต้อง สร้างประโยชน์ให้กับตนเองและผู้อื่น