

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

DISUSUN OLEH: TERTIANA ANGGRAININGSIH

SDN PEJAGALAN 05

KELAS : V

TEMA : 4 SEHAT ITU PENTING

SUBTEMA : 2 GANGGUAN KESEHATAN PADA ORGAN  
PEREDARAN DARAH

PL. PELAJARAN : 6

MUATAN PELAJARAN : IPA DAN PPKN

NAMA:

KELAS:

NOMOR ABSEN:



## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD 1)

Mata Pelajaran : IPA

### DENYUT JANTUNG DAN DENYUT NADI

#### A.JUDUL KEGIATAN

### DENYUT JANTUNG DAN DENYUT NADI

#### B.TUJUAN KEGIATAN

Melalui kegiatan mengamati video siswa mampu mengitung denyut nadi sebelum dan sesudah aktivitas

#### C.PETUNJUK MENGERJAKAN

- 1.Amatilah video tentang mengitung denyut nadi
- 2.Lakukan kegiatan sesuai dengan isi video.
- 3.Kegiatan direkam dalam bentuk voice note lalu dikirim melalui Whatsapp.

#### D.ALAT DAN BAHAN

- 1.Peralatan Menulis
- 2.Smart Phone
- 3.Youtube
- 4.Whatsapp Group



Amatilah video berikut!

<https://www.youtube.com/watch?v=kgIcfIjPPmQ>

**Bagaimana videonya menarik sekali bukan? Pastinya sekarang Ananda sudah dapat mengukur denyut jantung sendiri. Sekarang, Ayo mencoba, mengukur denyut nadi!**  
**Tujuannya : mengamati perbedaan denyut nadi sebelum beraktivitas dan setelah beraktivitas. Lakukanlah percobaan denyut nadi sebelum dan sesudah aktivitas bersama ayah/bunda atau saudaramu di rumah seperti pada Videot. Perhatikan langkah-langkah kegiatan yang ada pada Tampiran! Videokan atau foto aktivitasmu! Kemudian tampilkan hasil percobaanmu melalui voice note kirim ke WA Ibu-Guru ya!**

Lampiran  
Kegiatan 1 ( IPA )

Ayo Mencoba

Tujuan : Mengamati perbedaan denyut nadi sebelum beraktivitas dan setelah beraktivitas.

Langkah kegiatan :

1. Lakukan berpasangan dengan teman atau saudaramu yang ada dirumah!
2. Rabalah nadi pada pergantangan temanmu, kemudian tekan nadi sampai terasa denyutnya!
3. Hitunglah denyut nadi selama satu menit, kemudian catat!
4. Mintalah teman atau saudaramu melakukan gerakan fisik, misalnya lari ditempat atau melompat-lompat selama satu menit!
5. Setelah itu, hitung kembali denyut nadi teman atau saudaramu selama satu menit, dan catat!
6. Apakah ada perbedaan jumlah denyut nadi sebelum dan sesudah melakukan aktivitas fisik?
7. Mengapa terjadi perbedaan pada denyut nadi sebelum dan setelah beraktivitas?
8. Apa yang dapat kalian simpulkan dari kegiatan ini?



**LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD 2)**

**Mata Pelajaran : PPKN**

**KEWAJIBAN ANAK DI RUMAH**

**Amatilah video berikut!**

**<https://www.youtube.com/watch?v=5zPdTPzIlm8>**

**Tugas Ananda sekarang adalah mengamati gambar kemudian Masukan keterangan gambar pada tabel yang sesuai pada lampiran! Setelah selesai, kirimkan jawaban ke WA Ibu Guru!**



Gambar no	keterangan <b>Hak anak di rumah</b>	Gambar no	keterangan <b>Kewajiban anak di rumah</b>