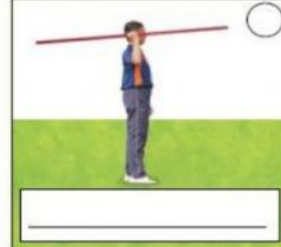


MEREJAM LEMBING (PART 3) PJK T3

Namakan turutan lakuan yang betul semasa melakukan aktiviti merejam lembing. Isikan nombor di petak mengikut turutan yang betul



Berikut ialah aspek-aspek keselamatan yang perlu diberikan perhatian dalam olahraga merejam lembing. Tandakan BENAR bagi kenyataan yang betul dan SALAH bagi kenyataan yang salah.

- | | |
|--|--|
| 1) Murid <u>perlu berlari ketika membawa dan mengambil lembing.</u> | |
| 2) Mata <u>lembing hendaklah dihalakan diatas</u> | |
| 3) <u>Pastikan tiada orang didapan ketika hendak melakukan rejaman</u> | |
| 4) <u>Leming yang tidak digunakan perlu ditusuk ke tanah</u> | |
| 5) <u>Berlatih dibawah pengawasan guru</u> | |
| 6) <u>Jangan punggut Lembing ketika selesai merejam</u> | |