

UNIT 10: BERKHASIAMAT DAN SELAMAT (MAKAN SECARA SIHAT)

A. Nyatakan kepentingan mengambil makanan yang berkhasiat.

gigi

penyakit

tenaga

sihat

Kepentingan Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1.

Badan akan menjadi _____ dan kuat.

2.

Memberikan _____ untuk melakukan aktiviti.

3.

Mengelakkan jangkitan _____.

4.

Membina _____ dan tulang yang kuat.



B. Nyatakan kesan tidak mengambil makanan yang berkhasiat.

dijangkiti

lemah

obesiti

fizikal

Kesan Tidak Mengambil Makanan yang Berkhasiat

1.

Badan kita mudah _____.

2.

Pertumbuhan _____ yang tidak sihat.

3.

Badan mudah _____ oleh penyakit.

4.

Badan menjadi gemuk dan _____.



Taip nama dan kelas anda di sini...

Nama:

Kelas:

Selamat mencuba!

