LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD) BIOLOGI
SISTEM GERAK MANUSIA (SENDI DAN OTOT)
KELAS XI

NAMA KELOMPOK:
1.
2.
3.
4.

KELAS :

Tujuan	1. Menganalisis sendi dan otot manusia 2. Membedakan jenis sendi dan otot 3. Menganalisis macam-macam sendi beserta gerakannya
Aktivitas siswa	1. Membaca literatur tentang sistem gerak (sendi dan otot) yang bersumber dari buku ataupun sumber lain yang relevan. 2. Mengisi LKPD sesuai dengan hasil studi literatur.

1. Lengkapi tabel jenis sendi dibawah ini dengan cara drag and drop!

No.	Jenis sendi	Penjelasan	Contoh sendi
1.	Diartrosis		
2.	Amfiartrosis		
3.	Sinartrosis		

Tidak dapat digerakkan

Digerakkan terbatas

Digerakkan bebas







LIVEWORKSHEETS

2. Pasangkan nama sendi dan gerakannya dengan cara membuat garis diantara keduanya!

Sendi putar	Dapat membentuk gerakan bebas ke arah manapun
Sendi pelana	Dapat membentuk gerakkan ke depan dan ke belakang
Sendi peluru	Dapat membentuk gerakkan mengangguk dan menggeleng
Sendi geser	Dapat membentuk gerakkan satu arah
Sendi engsel	Dapat membentuk gerakkan dua arah

3. Tentukanlah benar atau salah dari pernyataan berikut!
   - Organ hati tersusun atas otot polos B S
   - Organ jantung tersusun atas otot polos B S
   - Otot pada lengan atas (bisep & trisep) tersusun atas otot lurik B S

4. Lengkapilah tabel jenis otot dibawah ini!

Pembeda	Otot polos	Otot lurik	Otot jantung
Bentuk			
Cara kerja			
Respon			
Letak			



Cepat	Involunter	Jantung
Sedang	Involunter	Dinding saluran pencernaan, pembuluh darah
Agak lambat	Volunter	Melekat pada rangka

LIVEWORKSHEETS

5. Pasangkanlah jenis-jenis gerakan otot dibawah ini dengan pasangan yang benar!

Fleksi	Elevasi
Inversi	Pronasi
Depresi	Ekstensi
Suppinasi	Abduksi
Adduksi	Eversi

LIVEWORKSHEETS