



KHOA HỌC

**Bạn cảm thấy thế nào khi bị bệnh
Ăn uống khi bị bệnh.**



Chọn đáp án đúng hoặc làm theo yêu cầu:

Câu 1: Đã bao giờ em bị bệnh chưa? Hãy kể tên một số bệnh em đã mắc phải.

.....

.....

.....

Câu 2: Khi bị bệnh đó, em cảm thấy như thế nào? (hãy chọn những dấu hiệu con cảm thấy khi bị bệnh ở dưới).

Khó chịu

Đau bụng

Chảy mồ hôi

Mệt mỏi

Sốt

Sốt cao

Chán ăn

Nôn mửa

Buồn ngủ

Câu 3: Khi nhận thấy cơ thể có những dấu hiệu không bình thường, em thường làm gì?.

- A. Cần báo ngay cho bố mẹ hoặc người lớn để kịp thời phát hiện và chữa trị bệnh.**
- B. Cơ thể có những lúc thay đổi nên chúng ta không cần lo lắng.**
- C. Tự tìm thuốc trong tủ và sử dụng cho nhanh khỏi bệnh.**

Câu 4. Ở trường Nam bị đau bụng và đi ngoài nhiều lần. Nếu là Nam, em sẽ làm gì?

- A. Cố gắng chịu đựng, về nhà báo cho bố mẹ biết.**
- B. Khi nào cần thiết thì xin thầy cô đi vệ sinh, về nhà không nói gì với bố mẹ.**
- C. Báo ngay cho các thầy cô trong trường.**

Câu 5: Đi học về, Lan thấy khó thở, ho nhiều và có đờm. Bố mẹ đi công tác ngày kia mới về. Ở nhà chỉ có mình bà nhưng mắt bà kém. Nếu là Lan em sẽ làm gì?

A. Không nói gì với bà, cố gắng chịu.

B. Nhờ bà gọi điện cho bố mẹ hoặc gọi điện thông báo tình hình sức khỏe cho bố mẹ biết.

C. Tự tìm thuốc trong tủ và sử dụng cho nhanh khỏi bệnh.

Câu 6. Em đang chơi với em bé ở nhà. Bỗng em bé khóc lên, mồ hôi ra nhiều, người và chân tay rất nóng. Lúc đó bố mẹ chưa đi làm về, theo em trong tình huống này em sẽ làm gì?

.....
.....

Câu 7. Kể tên các thức ăn cần cho người mắc các bệnh thông thường.

.....
.....

Câu 8. Đối với người bị bệnh nặng nên cho ăn món ăn đặc hay loãng? Vì sao?

Cho ăn món ăn đặc.

Cho ăn món ăn loãng.

Vi:
.....

Câu 9. Đối với người bệnh không muốn ăn hoặc ăn quá ít chúng ta nên cho ăn như thế nào?

.....
.....