Obiectivele proiectului de carieră

Proiectul de carieră este un instrument care ajută la sistematizarea și coordonarea eforturilor și acțiunilor tale îndreptate spre realizareavisului. El identifică scopurile şi obiectivele pe termen scurt şi pe termen lung.

Obiectivele pe termen lung (ele deseori să numesc „obiective generale") sunt cele care pot fi realizate pe parcursul mai multor ani. De exemplu:

1. Vreau să devin medic și pentru aceasta voi acumula cât mai multă informație despre această profesie .
2. Vreau să-mi dezvolt abilitățile care sunt importante pentru a deveni un medic bun.

Obiectivele pe termen scurt sunt niște pași pentru realizarea obiectivelor pe termen lung. Ele se realizează timp de câteva luni. De exemplu, pentru primul obiectiv general formulat mai sus putem propune câteva obiective pe termen scurt:

- timp de 3 luni mă voi întâlni cu trei persoane care practică medicina și voi afla de la ei despre lucrurile care le plac și care îi deranjează în această profesie
- timp de o lună voi acumula informația despre diferite specializări în domeniul medicinii și voi construi un cluster/ciorchine pentru specializările identificate
- timp de 2 luni voi privi filme, voi citi cărți despre medici, voi discuta cu mai multe persoane (medici și pacienți) pentru a elabora o listă cu abilităţi care sunt foarte importante pentru a fi un medic bun.

În formularea obiectivelor pe termen scurt/lung trebuie să ții cont de 4 aspecte importante:

1. Care va fi rezultatul așteptat?
2. Cum vei măsura rezultatul?
3. În cât timp el trebuie să fie atins?
4. Cât de mare este șansa ca rezultatul dorit să fie atins.

Formulați 1 obiectiv pe termen lung 2 obiective pe termen scurt pentru a vă asigura viitorul.

LIVEWORKSHEETS