

¿Qué distancia hay entre mi sueño y yo?

1. Plántate un reto para la próxima semana y trata de cumplirlo.

El reto de la semana

Objetivo

Qué necesito practicar

Quién me puede ayudar

2. Haz un plan de cómo vas a emplear la semana para prepararte.

Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	
Lunes	
Martes	

3. El próximo miércoles intenta superar el reto. Luego responde a las preguntas (recuerda que ésta pregunta la tienes que responder el próximo miércoles)

☆ ¿Has disfrutado intentándolo? Explica cómo te sentiste.

☆ ¿Crees que la preparación te ha sido útil? ¿Por qué?
