

E — LKPD
KELAS V A
SDN ANGKE 03 PAGI
IPA KD 3.4
TEMA 4
SEHAT ITU PENTING
KAMIS, 28 OKTOBER 2021

NAMA: _____

NO ABSEN: _____

1. Jantung manusia terdiri atas

- ☐ a) 3 serambi dan 2 bilik
- ☐ c) 3 bilik dan 1 serambi

- ☐ b) 1 serambi dan 2 bilik
- ☐ d) 2 serambi dan 2 bilik

2. Pembuluh nadi terbesar disebut

- ☐ a) kapiler
- ☐ c) paru-paru

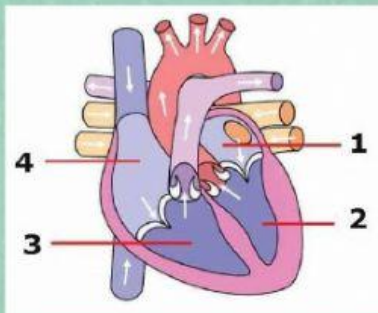
- ☐ b) aorta
- ☐ d) serambi

3. Peredaran darah manusia termasuk peredaran darah

- ☐ a) tertutup.
- ☐ c) pendek

- ☐ b) terbuka
- ☐ d) panjang

4.



perhatikan gambar berikut!

Ruangan dalam jantung yang bertugas memompa darah ke paru-paru ditunjukkan oleh nomor

- ☐ a) 1
- ☐ c) 3

- ☐ b) 2
- ☐ d) 4

5. Denyut jantung kita akan meningkat, jika kita melakukan aktivitas. Berikut ini aktivitas yang dapat meningkatkan denyut jantung adalah

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ a) duduk santai | ☐ b) lari pagi |
| ☐ c) jalan kaki | ☐ d) tidur |

6. Penyakit ini disebabkan oleh kelebihan produksi sel darah putih yang jumlahnya abnormal. Sel darah putih tersebut akan memakan eritrosit dan menyebabkan menutupnya jumlah eritrosit. Penyakit tersebut adalah

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ☐ a) leukimia . | ☐ b) anemia |
| ☐ c) hipertensi | ☐ d) hemo lia |

7. Agar kita terhindar dari penyakit anemia adalah dengan makan makanan yang banyak mengandung

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ☐ a) zat besi | ☐ b) karbohidrat |
| ☐ c) protein | ☐ d) lemak |

8. Penyakit pada peredaran darah yaitu darah sukar membeku jika terjadi luka disebut

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ a) hipertensi | ☐ b) hepotensi |
| ☐ c) anemia | ☐ d) hemo lia |

9. Makan buah-buahan seperti pisang dan alpukat serta mengurangi mengkonsumsi makanan yang menggunakan garam dapur dapat mencegah penyakit

- | | |
|--|--|
| ☐ a) thalasemia | ☐ b) hipertensi |
| ☐ c) hemo lia | ☐ d) diare |

10. Organ peredaran darah manusia antara lain adalah

☐ a) jantung dan paru-paru

☐ b) paru-paru dan ginjal

☐ c) jantung dan pembuluh darah

☐ d) kerongkongan dan paru-paru

11. Cara mencegah penyakit anemia antara lain adalah dengan

☐ a) memperbanyak tidur di siang hari

☐ b) banyak mengonsumsi susu sapi

☐ c) mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi

☐ d) sering berjemur ketika di pagi hari

12. Perhatikan gangguan sistem peredaran darah berikut !

(1) Thalasemia(2) Leukimia(3) Hipertensi(4)

StrokeGangguan sistem peredaran darah yang disebabkan oleh faktor eksternal adalah

☐ a) (1), (2), dan (3)

☐ b) (1), (2), dan (4)

☐ c) (1), (3), dan (4)

☐ d) (2), (3), dan (4)

13. Perhatikan olahraga berikut ini !(1) Senam(2) Berenang(3) Catur(4) Menembak.Olahraga yang baik untuk kesehatan jantung ditunjukkan oleh nomor

☐ a) (1) dan (2)

☐ b) (1) dan (3)

☐ c) (2) dan (3)

☐ d) (2) dan (4)

14. Penyakit yang menyerang organ peredaran darah contohnya adalah

☐ a) tifus

☐ b) stroke

☐ c) disentri

☐ d) malaria

15. Penyempitan pembuluh darah dapat terjadi karena kebiasaan

- ☐ a) bangun siang
- ☐ b) begadang
- ☐ c) merokok
- ☐ d) makan

16. Perhatikan faktor berikut ini!(1) Kelebihan berat badan.(2) Pola hidup sehat.(3) Genetika atau keturunan.(4) Gaya hidup yang tidak sehat.Faktor yang dapat menyebabkan terjadinya gangguan peredaran darah manusia ditunjukkan oleh nomor

- ☐ a) (1), (2), dan (3)
- ☐ b) (1), (2), dan (4)
- ☐ c) (1), (3), dan (4)
- ☐ d) (2), (3), dan (4)

17. Organ yang bertanggung jawab mengalirkan darah ke seluruh tubuh adalah

- ☐ a) hati dan lambung
- ☐ b) paru-paru dan pembuluh darah
- ☐ c) jantung dan ginjal
- ☐ d) pembuluh darah dan jantung

18. Jantung koroner merupakan salah satu gangguan peredaran darah manusia yang terjadi karena penyumbatan arteri koroner oleh

- ☐ a) kolesterol
- ☐ b) eritrosit
- ☐ c) darah yang membeku
- ☐ d) tumor

19. Perhatikan penyakit berikut ini!(1) Thalasemia(2) Hemo lia(3) Varises.(4) Stroke.Gangguan sistem peredaran darah manusia yang disebabkan oleh faktor internal ditunjukkan oleh nomor

- ☐ a) (1) dan (2)
- ☐ b) (1) dan (3)
- ☐ c) (2) dan (3)
- ☐ d) (3) dan (4)

20. Salah satu cara menjaga kesehatan jantung adalah

- ☐ a) melakukan olahraga secara teratur ☐ b) membiasakan mengkonsumsi junk food
- ☐ c) sering mengkonsumsi minuman bersoda ☐ d) mengkonsumsi makanan ringan setiap hari



twinkl

LIVEWORKSHEETS

