

Full name:

Grade:

Date:

Learn at home

Let's Change Our Lifestyle

English Level
A1

Activity 2: Healthy Food Habits

Competencia Lee en inglés diversos tipos de texto como lengua extranjera.

Capacidades: **Obtiene información de textos orales**, **Infiere e interpreta información de textos orales**, **Adecúa, organiza y desarrolla las ideas de forma coherente y cohesionada**, **Utiliza recursos no verbales y paraverbales de forma estratégica**, **Interactúa estratégicamente con distintos interlocutores**.

Criterios de evaluación

Obtiene información relevante de textos donde se describen recomendaciones para promover actividades físicas y buenos hábitos de alimentación en tiempos de pandemia.

infiere e interpreta información de textos con recomendaciones para promover actividades físicas y buenos hábitos de alimentación en tiempos de pandemia.

Propósito: Comprender información específica de textos en inglés sobre promover actividades físicas y estilos saludables de vida, a fin de elaborar un texto en inglés con las recomendaciones pertinentes para la situación.

Activity 2: Healthy Food Habits

LEAD IN

1. Look at the chart and answer the questions.

1. What is the chart about?

a. Diabetes

b. Overweight and obesity

2. What causes overweight and obesity?

a. Ultra-processed food

b. Lack of exercise

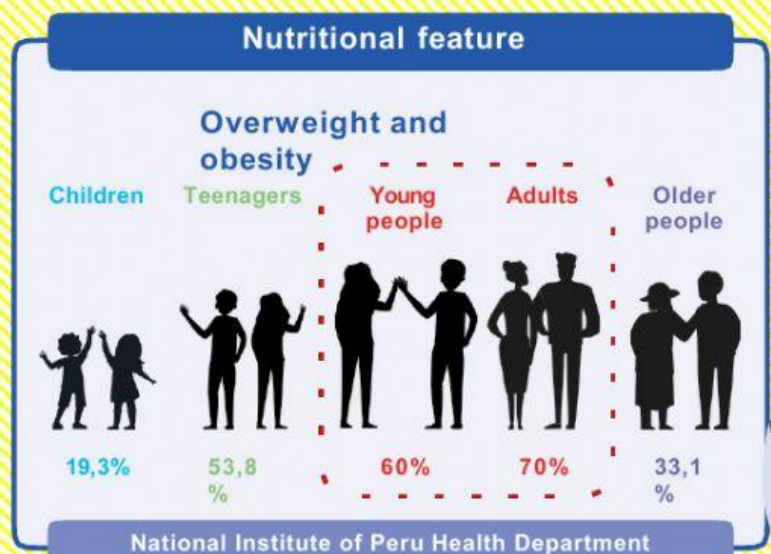
c. Good eating habits

3. Which group is most overweight or obese?

a. Children

b. Teenagers

c. Adults



Overweight occurs for two main reasons: Lack of physical activity and excessive consumption of junk food and ultra-processed food that is rich in sugar, salt and saturated fat.

Adapted from Instituto Nacional del Perú, Ministerio de Salud

Adaptado de Observate-T Perú. (S. f.). Perú es el tercer país de la región en obesidad y sobrepeso. Retrieved from <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/272-peru-es-el-tercer-pais-de-la-region-en-obesidad-y-sobrepeso>

* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.



2. Classify the eating habits.

A



I love junk food.
I always eat it.

HEALTHY EATING HABITS

UNHEALTHY EATING HABITS

B



I eat fruits every day.

C



I like vegetables. Sweet potatoes are my favorite.

D



I don't drink water, but I drink sodas every day.

LET'S PRACTISE!

LISTENING COMPREHENSION

PRACTISE-EXERCISE 1

Sayri made a questionnaire to find out about peoples' eating habits. Listen to the interview.

A. Listen and tick "✓" the answer.

The questionnaire is about:

Food

choices

Sports

☐
☐




B. Listen and complete the questionnaire form

QUESTIONNAIRE FORM

Name: **Edgardo**

1. Age: _____

2. Eat vegetables? **Yes** _____

3. How often eat vegetables? _____

4. Eat fruit? _____

5. How often eat fruit? _____

Done by
Sayri

PRACTISE-EXERCISE 2

1. Use the key words in the box to write complete questions.

A

Do you _____ eat vegetables?

Yes, I like veggies!

B

How often _____ eat vegetables?

I eat veggies **every day**.

C

_____ eat fruit?

Yes, I do.

D

_____ do you eat fruit?

I eat fruit **three times a day**.





NOTEMOS ALGO:

1. Do you eat veggies?

Yes, I do.

2. What do you usually eat?

I usually eat vegetable salads.

¿Cuál de las dos preguntas obtiene una información específica?

PRACTISE-EXERCISE 3

Use the key words in the box to write questions.



A. How often do you e a t veggies?

I eat veggies every day.



B. _____ do you _____ biking?

In the mornings.



C. _____ do you _____ sports?

In the park.



D. _____ you _____ fruit?

Yes, I do.



E. _____ sports _____ you play?

I go running.



F. _____ you _____ running?

No, I don't.





Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según los estándares internacionales. Aquí algunas preguntas más. ¿Lo puedes lograr?



1. ¿Puedo comprender información específica en un texto sencillo que escucho en inglés?

SI/NO

2. ¿Puedo reconocer las acciones que realiza una persona en un texto sencillo en inglés apoyándome con imágenes?

SI/NO

Glossary

This is the end of Activity 2. Bye-bye!

Continue with Activity 3.



INGLÉS	CASTELLANO
1. free time	tiempo libre
2. go biking	montar bicicleta
3. healthy	saludable
4. how often...?	¿cuán frecuentemente...?
5. junk food	comida chatarra
6. lack of	falta de, carencia de
7. lifestyle	estilo de vida
8. neighborhood	vecindario
9. overweight	pasado de peso
10. promote	promover
11. questionnaire	cuestionario
12. stay hydrated	mantente hidratado
13. unhealthy	no saludable
14. walks	caminatas
15. work out	entrenar en gimnasio

lógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita