Colegio Patria

Materia: Proyecto Tema: Carbohidratos

Nombre del Alumno:_____

Grado: _____

1.- Une con una línea la respuesta correcta:

1. ¿Qué son los carbohidratos?
2. ¿Qué aportan al organismo los carbohidratos'
3. Tipos de carbohidratos
4. Ejemplos de carbohidratos

A) Carbohidratos simples y carbohidratos complejos
B) Nutrientes que constituyen la principal fuente de energía para el crecimiento y la actividad física y mental
C) Legumbres, arroz, pasta, pasteles, golosinas, pasta.
D) La energía que requerimos para hacer nuestras actividades diarias.

2.- clasifica de forma correcta los siguientes ejemplos



Carbohidratos simples	Carbohidratos complejos

LIVEWORKSHEETS