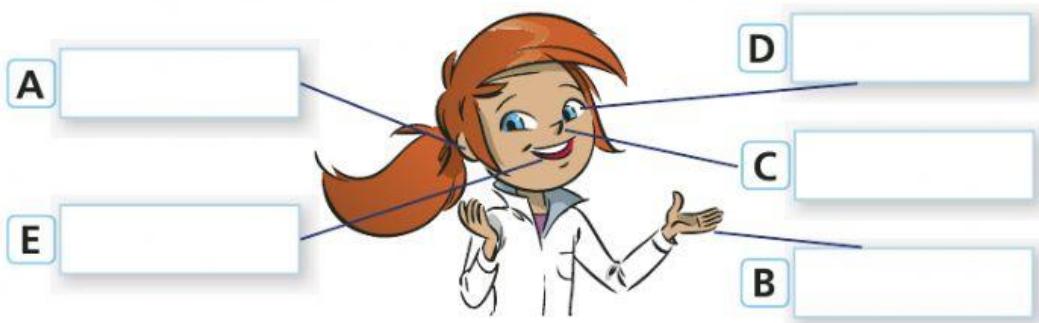


Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

**1.** Completa a imagem com o nome dos sentidos.

tato olfato visão gosto audição



**1.1.** Usa as letras do exercício anterior e associa os sentidos ao que podes distinguir através deles.

- textura     cheiro     cor     forma     sabor     temperatura

**2.** Pinta de verde o  dos hábitos que são saudáveis.

- Dormir cerca de 10 horas por dia.
- Tomar banho todos os dias.
- Ver televisão mais de 2 horas por dia.
- Comer devagar e mastigar bem os alimentos.
- Procurar comer sempre o que se gosta mais.
- Lavar as mãos antes e depois das refeições.
- Fazer exercício físico uma vez por ano.
- Preferir jogar computador a passear ao ar livre.
- Lavar sempre os dentes depois das refeições.
- Comer guloseimas todos os dias.
- Tomar o pequeno-almoço todos os dias.

**3.** Indica um cuidado a ter com o sentido da:

a] visão. \_\_\_\_\_

b] audição. \_\_\_\_\_