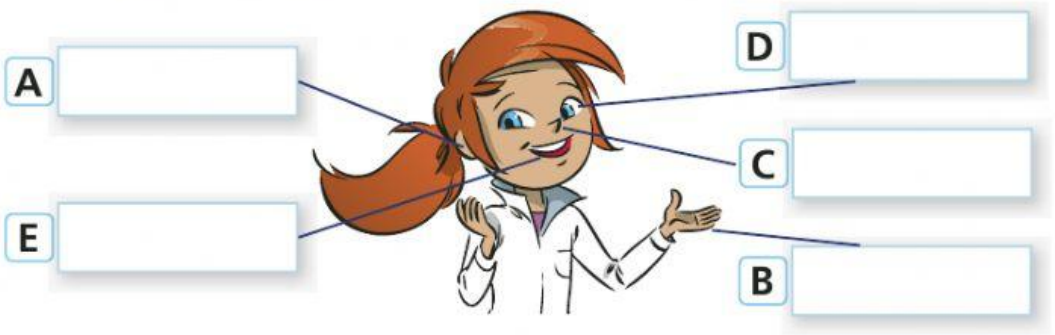
FICHA 2

Nome: _____ Data: ___/___/___

1. Completa a imagem com o nome dos sentidos.

tato olfato visão gosto audição



1.1. Usa as letras do exercício anterior e associa os sentidos ao que podes distinguir através deles.

☐ textura ☐ cheiro ☐ cor ☐ forma ☐ sabor ☐ temperatura

2. Pinta de verde o ☐ dos hábitos que são saudáveis.

- ☐ Dormir cerca de 10 horas por dia.
- ☐ Tomar banho todos os dias.
- ☐ Ver televisão mais de 2 horas por dia.
- ☐ Comer devagar e mastigar bem os alimentos.
- ☐ Procurar comer sempre o que se gosta mais.
- ☐ Lavar as mãos antes e depois das refeições.
- ☐ Fazer exercício físico uma vez por ano.
- ☐ Preferir jogar computador a passear ao ar livre.
- ☐ Lavar sempre os dentes depois das refeições.
- ☐ Comer guloseimas todos os dias.
- ☐ Tomar o pequeno-almoço todos os dias.

3. Indica um cuidado a ter com o sentido da:

a) visão. _____

b) audição. _____

© AREAL EDITORES

LIVEWORKSHEETS