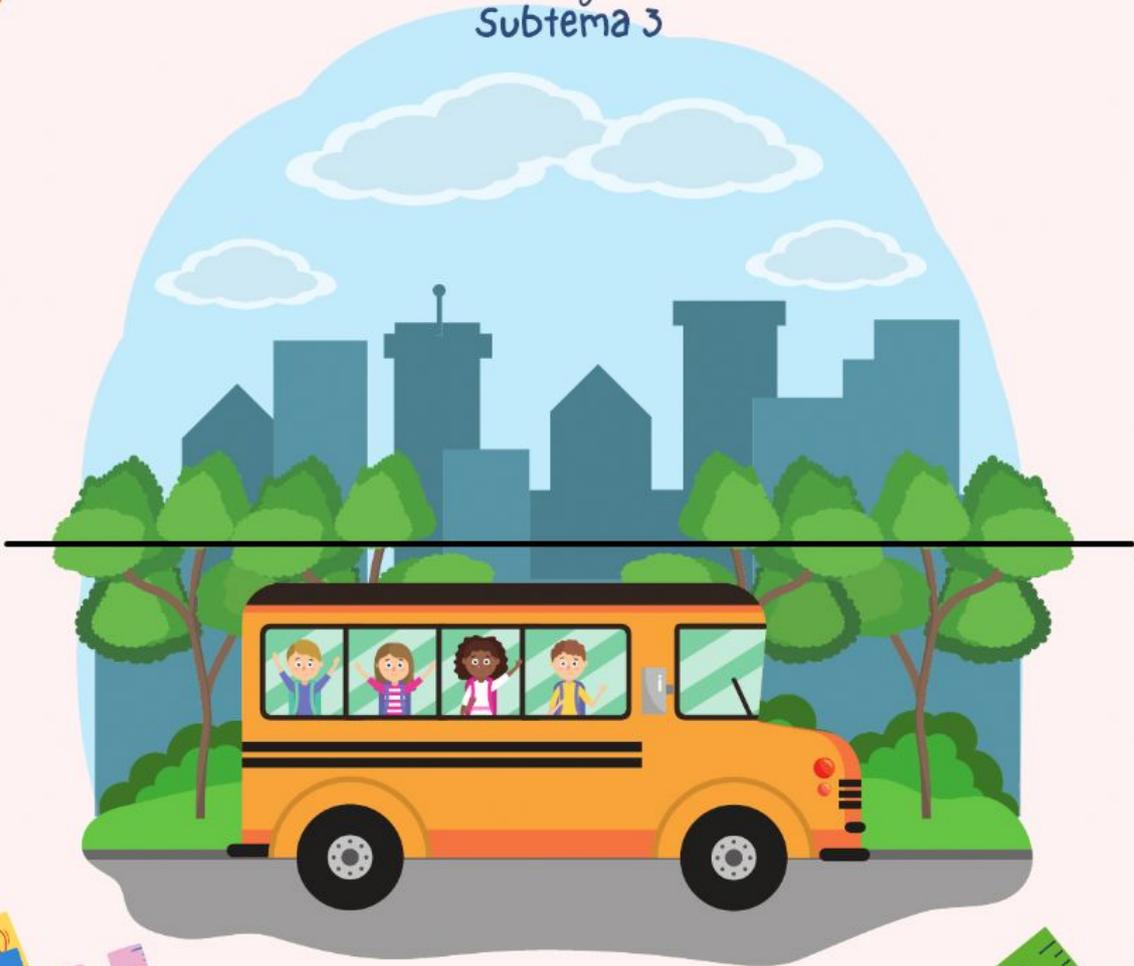


LKPD

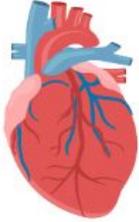
TEMA 4
Sehat Itu Penting
Muatan Pelajaran IPA
Subtema 3



NAMA : _____

KELAS : _____

NO ABSEN : _____



Bagaimana kesehatan peredaran darahmu?

Kompetensi Dasar

3.4 Menjelaskan organ peredaran dara dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia.

Indikator

- 3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia
- 3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah

Berdo'a dulu yuk sebelum belajar



Tujuan Pembelajaran

Melalui pembelajaran dengan menggunakan video pembelajaran dan E-LKPD, siswa dapat :

- 3.4.1 Menjelaskan berbagai macam penyakit yang mempengaruhi organ peredaran darah pada manusia dengan tepat
- 3.4.2 Menyebutkan cara memelihara kesehatan organ peredaran darah dengan benar.

Materi



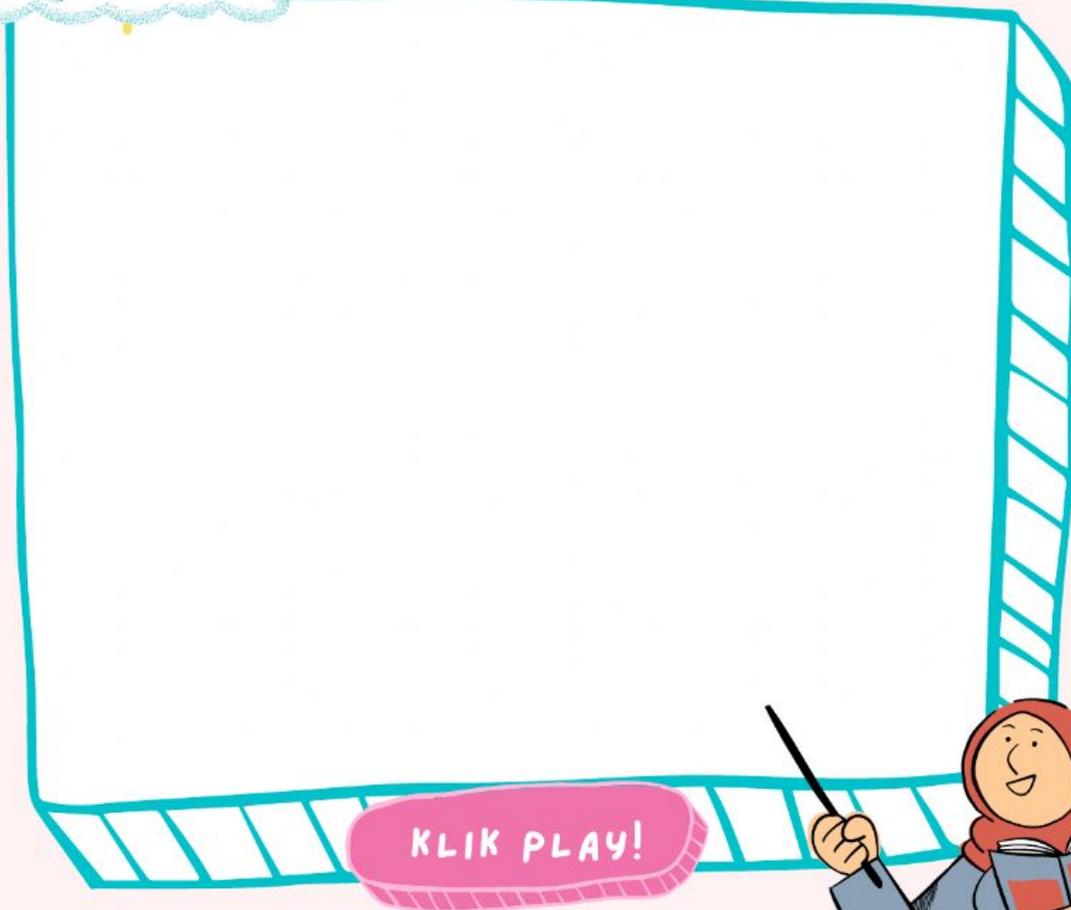
Gangguan Kesehatan Pada Organ Peredaran Darah

Rajin pangkal pangdai





SIMAK VIDEO BERIKUT!



KLIK PLAY!



Simak video berikut, lalu lengkapilah peta konsep di bawahnya!!



IPA KD 3.4

Gangguan Organ Peredaran Darah

Cara mencegah Gangguan Kesehatan pada darah

- Anemia, Pencegahan: mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi.
- Leukemia, Pencegahan: menerapkan pola hidup sehat, seperti mengonsumsi makanan bergizi dan rajin berolahraga.
- Demam berdarah, Pencegahan: menjaga kebersihan lingkungan untuk membasmi sarang nyamuk.
- Thalasemia, Gangguan ini tidak dapat dicegah karena merupakan penyakit keturunan.
- Hemofilia, Gangguan ini tidak dapat diobati, akan tetapi dapat dicegah. Cara menghindari terjadinya pendarahan agar darah tidak terus mengalir.

Cara Menjaga Kesehatan Organ Peredaran Darah

Aktivitas Fisik



Mengubah gaya hidup sehat



Menghindari stress



Faktor yang mempengaruhi kesehatan

- Faktor perilaku
- faktor lingkungan
- faktor keturunan
- faktor pelayanan kesehatan

Setelah dipahami mengenai video dan

Name:

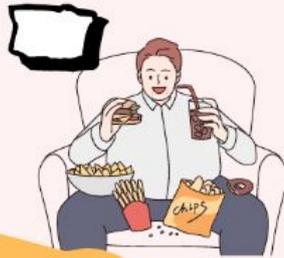


EVALUASI



Berilah tanda (✓) pada kotak yang merupakan cara mencegah gangguan kesehatan peredaran darah!

Manakah yang termasuk cara mencegah gangguan peredaran darah?



Pilihlah jawaban yang tepat!

Gangguan kesehatan dimana pembuluh darah balik mengalami pelebaran
.....

Gangguan kesehatan kekurangan hemoglobin atau sel darah merah
.....



Tarik garis dari kolom A ke kolom B untuk menjodohkan gangguan kesehatan peredaran darah dan gejalanya

- A**
- HIPERTENSI
 - ANEMIA
 - JANTUNG KORONER

- B**
- SERING PUSING DAN PENGLIHATAN KURANG JELAS
 - KELELAHAN, SAKIT KEPALA, MUNTAH DAN SESAK NAPAS
 - DADA SAKIT, SAKIT BAGIAN

Ayo, cari tahu pasangannya ya!