

TRABAJO EN CLASE

Nombre:

Grado:

Fecha:

Profesora

Materia: Ciencias Naturales

Tema: alimentación saludable

La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo, conservar o restablecer la salud, minimizar el riesgo de enfermedades, garantizar la reproducción, gestación, lactancia, desarrollo y crecimiento adecuado.

