

NAMA:

KELAS:

ARAHAN:

1. PILIH NAMA AKTIVITI DENGAN MENEKAN SIMBOL 'V'(PETAK BIRU).
2. PADANKAN PILIHAN JAWAPAN 'BAHAGIAN OTOT' YANG TERLIBAT DENGAN JENIS LAKUAN YANG BETUL.

OTOT BELAKANG

OTOT PAHA

OTOT ABDOMEN

OTOT BAHU

OTOT BETIS

