

UNIT 4	PERMAINAN KATEGORI JARING
TAJUK	TENIS (buku teks muka surat 60 – 70)
SASARAN	SEMUA PELAJAR TINGKATAN 3
TEMPOH PELAKSANAAN	1 MINGGU
OBJEKTIF	- Menyatakan kemahiran asas tenis. - Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik semasa melakukan kemahiran asas tenis. - Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan tenis.

1. Pilih kemahiran asas yang sesuai berdasarkan pernyataan berikut. [10 markah]

A	Servis
B	Smesy
C	Pukulan Voli
D	Pukulan lob
E	Pukulan Papat dan Pukulan Kilas

Pernyataan	Kemahiran asas
i. Digunakan sebagai strategi menyerang atau bertahan.	
ii. Digunakan oleh pemain dengan tolakan pendek tanpa ayunan raket ke belakang pada bola yang belum melantun ke tanah untuk mewujudkan tekanan kepada pemain lawan.	
iii. Kemahiran ini memerlukan pemeasaan, teknik dan kekuatan.	
iv. Kemahiran ini memberi kelebihan untuk mendapatkan mata.	
v. Dilakukan berhampiran dengan jaring atau di tengah-tengah gelanggang.	
vi. Dilakukan berdekatan dengan jaring dan merupakan satu strategi menyerang pihak lawan.	
vii. Dilakukan jika pemain berada di tengah gelanggang atau di garisan belakang gelanggang bergantung pada situasi permainan.	
viii. Dilakukan ke kawasan gelanggang lawan supaya sukar untuk pemain lawan membalas secara smesy atau pukulan lain.	
ix. Digunakan untuk pukulan rali (<i>rally</i>) dari garisan belakang gelanggang yang bertujuan untuk mematikan langkah pihak lawan dan mengutip mata kemenangan.	
x. Dilakukan oleh pemain server untuk memulakan permainan.	

2. Namakan jenis kemahiran asas tenis berdasarkan gambar di bawah. [5 markah]

				
(a)	(b)	(c)	(d)	(e)

3. Tandakan (/) pada pernyataan yang benar dan (X) pada pernyataan yang salah. [6 markah]

Pernyataan	Jawapan
a) Pukulan lob ialah pukulan bertahan atau pukulan menyerang di mana bola dihantar tinggi ke depan.	
b) Sweet spot ialah titik tengah pada permukaan raket yang akan memberi pukulan tepat.	
c) Servis bawah lengan digalakkan untuk pemain kanak-kanak atau mereka yang baru belajar tenis.	
d) Tenis ialah satu permainan kategori jaring yang berkaitan dengan acara perseorangan sahaja.	
e) Salah satu jenis gengaman asas pada sebatang raket ialah Genggaman Kontinental	
f) Biasanya satu set permainan tenis terdiri daripada lima game.	