

LATIHAN

Bahagian A

1. Jadual 1 menerangkan diri Siti. Berdasarkan keterangan, nyatakan aspek diri Siti pada ruang yang disediakan

Aspek	Keterangan diri Siti
i.	Siti mempunyai saiz badan yang gempal dan berkulit gelap
ii.	Siti sentiasa positif dan menjaga kesihatan
iii.	Siti suka kepada aktiviti yang lasak seperti mendaki gunung dan berbasikal

Jadual 1

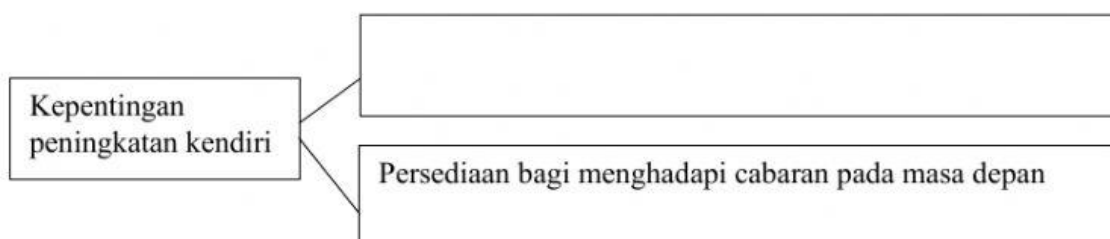
2. Pernyataan berikut menerangkan suatu istilah dalam bidang kerja sepasukan

Persepsi seseorang tentang diri dari segi penilaian, pandangan, tanggapan dan kepercayaan terhadap kekuatan dan kelemahan diri sendiri

Berdasarkan pernyataan di atas, apakah istilah itu ?

.....

3. Rajah 1 berikut menunjukkan kepentingan peningkatan sendiri. Lengkapkan Rajah 1 pada ruang yang disediakan.



Rajah 1

4. Jadual 2 menunjukkan tujuan bagi kaedah mendapatkan maklum balas peningkatan sendiri melalui ujian X dan Y.

Ujian X	Ujian Y
• Mengukur kebolehan dan minat • Pendedahan kerjaya yang sesuai	• Mengenalpasti potensi pembelajaran • Memberikan gambaran bidang yang sesuai dipelajari

Jadual 2 Berdasarkan keterangan di dalam

Jadual 2, apakah ujian:

X :

Y :

5. Nyatakan dua faktor yang boleh mempengaruhi peningkatan sendiri setiap individu.

i.

ii.

6. Nyatakan dua kepentingan peningkatan sendiri kepada seorang remaja sekolah

i.

ii.