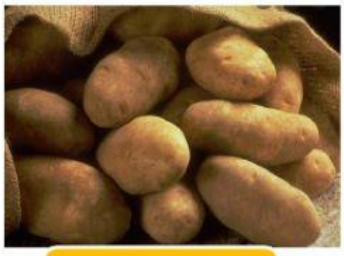
# Tipos de alimentos

1.- Unir según corresponda:

| | |
|---|---|
| Alimentos energéticos | Nos ayudan a crecer, repara los tejidos, contruyen los músculos, la piel, el cabello y otras partes del cuerpo. |
| Alimentos constructores | Nos proporcionan vitaminas, minerales y regulan las funciones el organismo. |
| Alimentos reguladores | Nos proporcionan la energía que necesitamos para movernos y pensar. |

2.- Observe cada imagen y escoge a qué tipo de alimento pertenece:



LIVEWORKSHEETS