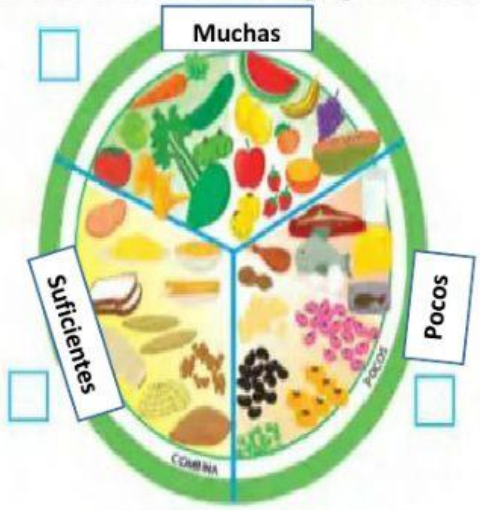
El Plato del bien comer y la nutrición

1 Coloca el número de cada grupo de alimentos donde corresponde.



1. Cereales
2. Frutas y verduras
3. Leguminosas y alimentos de origen animal

2 Anota **mucho**, **poco** o **suficiente** de acuerdo con el esquema anterior.

Poco	Mucho	Suficien	Poco	Mucho	Mucho

Carne _____

Arroz _____

Fresas _____

Leche _____

Sandia _____

Chayote _____

LIVEWORKSHEETS