

Ujian Lebam dan Terseliuh

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

bengkak	sendi	kulit	betul	lambat pulih
berlari	lima	jantung	ungu	salur darah
bawah kulit	melompat	tinggikan	regangan	tujuh

1. Lebam berpunca daripada kecederaan _____ pada lapisan _____.
2. Terseliuh ialah keadaan _____ pada _____ yang melebihi had pergerakan sendi tersebut.
3. Lebam dan terseliuh mengambil masa _____ ke _____ hari untuk sembuh.
4. Antara gejala lebam ialah _____ dan _____ berwarna _____ atau kebiruan.
5. Terseliuh boleh berlaku ketika aktiviti _____ dan _____ di kawasan tidak rata.
6. Semasa memberi rawatan awal, kita perlu _____ kawasan yang terseliuh daripada aras _____.
7. Sekiranya lebam dan terseliuh tidak di rawat dengan _____, keadaan akan _____.