Uji Minda

Jawab semua soalan.

1. Berapakah bilangan tapak sokongan imbangan berikut? Yang manakah paling stabil?

a 

b 

2. Gambar di bawah menunjukkan lakuan menghambur. Mengapakah lutut difleksikan ketika mendarat?



3. Mengapakah dagu perlu dirapatkan ke dada semasa melakukan gulingan?





LIVEWORKSHEETS