

Unit 4: Kategori Jaring

Badminton

Baca nota dalam pautan di bawah dan jawab soalan-soalan berikutnya.

NOTA

1. Tandakan (/) untuk pernyataan yang betul dan (X) untuk pernyataan yang salah. [6 markah]

PERNYATAAN	JAWAPAN
a) Dato' Lee Chong Wei merupakan jaguh badminton Malaysia.	
b) Servis pendek dilakukan dengan pukulan hadapan atau pukulan kilas.	
c) Apabila bulu tangkis berada di atas kepala, pemain perlu membuat lompatan supaya dapat kontak dengan bulu tangkis merupakan lakuan smesy.	
d) Pemain yang membuat servis tidak dibenarkan memijak garisan gelanggang.	
e) Lob adalah pukulan yang dilakukan menghantar bulu tangkis ke garisan depan gelanggang lawan.	
f) Servis tinggi dilakukan dengan memukul bulu tangkis supaya jatuh hampir dengan garisan belakang gelanggang pihak lawan.	

2. Tuliskan (M) bagi kemahiran menyerang dan (B) bagi kemahiran bertahan dalam permainan badminton. [8 markah]

Bil	Kemahiran	Jawapan
a)	Pukulan lob hadapan	
b)	Pukulan smesy	
c)	Pukulan kilas	
d)	Pukulan hadapan	

Bil	Kemahiran	Jawapan
e)	Pukulan lob kilas	
f)	Pukulan junam hadapan	
g)	Pukulan junam kilas	
h)	Servis	

3. Padankan kemahiran pukulan junam dan pukulan lob yang betul. [4 markah]

Pukulan Junam

Pukulan Lob

Bulu tangkis dipukul menggunakan pukulan hadapan atau pukulan kilas supaya jatuh menjunam ke garisan belakang gelanggang pihak lawan

Bulu tangkis dipukul dari arah bawah dengan kilasan pergelangan tangan apabila posisi pemain berada hampir dengan jaring

Bulu tangkis yang berada tinggi di udara dipukul menggunakan daya yang sedikit atau sederhana.

Bulu tangkis dipukul perlahan supaya mendarat berhampiran dengan jaring.

4. Kemahiran ini adalah sejenis pukulan serangan yang sangat berkesan untuk mematikan suatu rali. Kemahiran tersebut ialah
- A. smesy
B. servis
C. pukulan hadapan
D. pukulan kilas
5. Maklumat di bawah berkaitan dengan lakuan

