Escola:

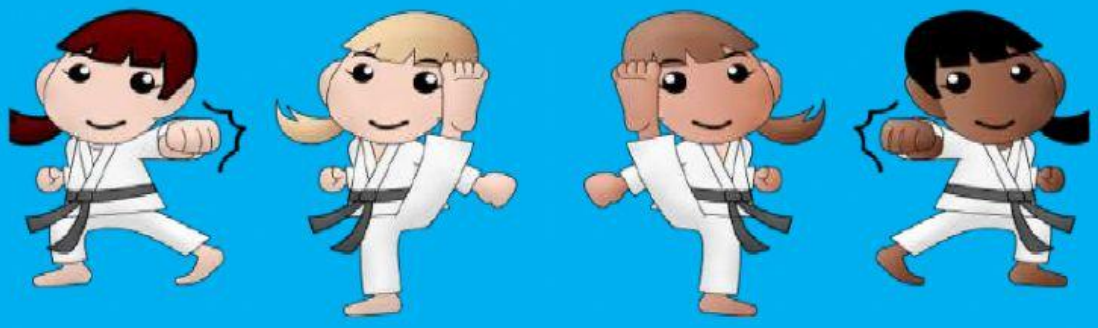
Nome: Data:

Disciplina: Educação Física

Lutas

A palavra "luta" vem do latim lucta e pode ser definida como combate entre duas ou mais pessoas, com ou sem uso de armas. As lutas estão presentes há séculos na cultura de muitas civilizações, seja como rito, prática religiosa, preparação para a guerra, jogo ou exercício físico. Luta não significa violência, e sim um jogo ou esporte que envolve a disputa por espaços, habilidades de equilíbrio e desequilíbrio, imobilizações e esquiva, contem regras, disputas e campeonatos.

A luta é um importante exercício de aprendizagem, pois nela exercitamos o respeito as regras, o respeito ao outro. É também uma atividade física.



LIVEWORKSHEETS

De acordo com o que você entendeu ligue os seguintes conceitos.

Há regras.

Não há regras.

Contam com entidades.

Desentendimento entre duas ou mais pessoas.

Valorizam o respeito entre os adversários.

Resultam de sentimento de ódio.

☐ Lutas

☐ Brigas

LIVEWORKSHEETS