

TAHUN :

NAMA :

## Pengurusan Diri dan Emosi

### Tandakan Jawapan Yang Betul

Soalan	Betul	Salah
1 Semua kanak-kanak perempuan akan mengalami haid pertama pada umur 13 tahun.	Betul	Salah
2 Payu dara sesetengah kanak-kanak perempuan akan membesar lebih cepat dari kanak-kanak perempuan yang lain.	Betul	Salah
3 Dalam proses akil baligh, bentuk tubuh kanak-kanak lelaki dan perempuan akan mengalami perubahan.	Betul	Salah
4 Setelah akil baligh, selera makan seseorang bertambah dan muka akan ditumbuhui jerawat.	Betul	Salah
5 Semasa proses akil baligh, kanak-kanak lelaki akan ditumbuhui bulu di beberapa tempat di tubuh berbanding dengan kanak-kanak perempuan .	Betul	Salah
6 Kanak-kanak lelaki akan mengalami perubahan suara iaitu suara menjadi garau.	Betul	Salah
7 Penjagaan kebersihan amat penting sewaktu ihtilam dan haid.	Betul	Salah
8 Kanak-kanak lelaki dan perempuan lebih bertenaga selepas ihtilam dan haid.	Betul	Salah
9 Semasa haid, kanak-kanak perempuan perlu mandi sekurang-kurangnya 3 kali sehari.	Betul	Salah
10 Kanak-kanak perempuan tidak boleh melakukan sebarang aktiviti fizikal semasa haid.	Betul	Salah

**SEKOLAH KEBANGSAAN MALAU, JALAN BUKIT WANG, JITRA, KEDAH**

*zbr*