

FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA

Secuencia 3

Actividad: Relaciona correctamente las necesidades fundamentales con su significado.

Se trata de un conjunto de características que prevalecen en el contexto social donde habitamos. Por ejemplo, las oportunidades de desarrollo, la situación económica de la familia, las fuentes de empleo, etc.

Se asocian con las capacidades individuales para aprender o desempeñar alguna actividad, con los intereses y aspiraciones que se van precisando gradualmente con disciplina y esfuerzo.

Comprende un conjunto de habilidades para la comunicación y la convivencia con otras personas, así como las capacidades relacionadas con la expresión y el manejo de las emociones y los sentimientos.

Se trata de un espacio formal organizado para la formación de las personas en distintas áreas del conocimiento y para aprender a ser y vivir juntos.

Hace referencia a la capacidad de expresión de ideas y sentimientos mediante una diversidad de recursos.

Su propósito esencial es el esparcimiento, el ocio y la diversión a través de distintos tipos de actividades en las que se ponen en juego capacidades como la cooperación, creatividad e imaginación, así como el desarrollo de destrezas físicas, mentales y emocionales.

Favorece el desarrollo de diversas capacidades cognitivas, emocionales, físicas y sociales, dependiendo del área de especialización seleccionada.

Incluye todas las formas de actividad física que contribuyen al buen estado de salud, al bienestar mental y a la interacción social. Incluye el juego organizado, el informal o el de competición, así como los juegos tradicionales o autóctonos.

ÁMBITO SOCIAL

ÁMBITO ARTÍSTICO

ÁMBITO LABORAL

ÁMBITO DEPORTIVO

FACTORES EXTERNOS

ÁMBITO RECREATIVO

ÁMBITO EDUCATIVO

FACTORES INTERNOS

Actividad: Mueve correctamente las siguientes estrategias con su explicación.

CUESTIÓNATE

Esto implica realizar algo varias veces hasta que se haga un hábito o se logre adquirir la habilidad deseada. Para ello se requieren disciplina y perseverancia. Las capacidades solo se fortalecen si se practican con constancia.

CONÓCETE

Para tomar decisiones con rigor, es importante iniciar la búsqueda de información, explorar las opciones que se tienen al alcance e identificar las instituciones y personas que nos pueden apoyar en el logro de lo que queremos hacer.

PRACTICA

Para satisfacer tus intereses y lograr lo que deseas, es necesario que te responsabilices por tus aprendizajes de manera voluntaria y no por temor a los regaños o las exigencias de los adultos.

INFÓRMATE

Siempre hazlo acerca de tus intereses y aspiraciones. Plantearse preguntas es útil para clarificar hacia dónde quieres orientar tus potencialidades humanas, cuales son las actividades que disfrutas más y en que ámbito consideras que tienes mayor potencial.

COMPROMÉTETE

Conforme te desarrollas, aumentan tus capacidades de pensamiento. Estas son fundamentales para imaginar posibles escenarios de realización personal y plantearse metas.