

BÀI 10: ĂN NHIỀU RAU QUẢ CHÍN
SỬ DỤNG THỰC PHẨM SẠCH, AN TOÀN

Câu 1:

HÃY ĐÁNH DẤU V VÀO Ô TRỐNG DƯỚI THỰC PHẨM CON CHO LÀ SẠCH VÀ AN TOÀN



1



2



3



4



5



6



7

☺ Đúng chọn Đ, sai chọn S

Câu 1: Thực phẩm sạch và an toàn là:

- a. Giữ được chất dinh dưỡng
- b. Được nuôi trồng, chế biến và bảo quản hợp vệ sinh
- c. Bị nhiễm khuẩn, hóa chất
- d. Không gây ngộ độc hoặc gây hại lâu dài cho sức khỏe người sử dụng



Câu 2. Để thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm cần:

- a. Chọn thức ăn tươi sạch, có giá trị dinh dưỡng
- b. Chọn thực phẩm có màu sắc và mùi vị lạ
- c. Dùng nước sạch để rửa thực phẩm, dụng cụ làm bếp và để nấu thức ăn
- d. Thức ăn được nấu chín, nấu xong nên ăn ngay

