L'ALIMENTACIÓ

Marca les opcions correctes (Clica damunt la piràmide):

- El més important és menjar cada dia fruites i verdures.
- S'ha de menjar carn i peix una sola vegada a la setmana.
- Menjar dolços és saludable.
- S'ha de beure aigua cada dia.
- S'ha de fer exercici a diari.

Indica quin origen té cada aliment (Clica damunt un dels 3 dibuixos)

Uneix amb fletxes:

PROTEÏNES

GREIXOS

HIDRATS DE CARBONI

VITAMINES