

Escola:

Nome:

Ano/Turma:

Data: ___/___/___

ATIVIDADE COMPLEMENTAR EDUCAÇÃO FÍSICA – 2º

1) O NOSSO CORPO FOI FEITO PARA SE MOVIMENTAR. OS MOVIMENTOS SÃO FUNDAMENTAIS PARA A APRENDIZAGEM E PARA O DESENVOLVIMENTO HUMANO; É FUNDAMENTAL PARA A CONSTRUÇÃO DA AUTONOMIA E CONTRIBUI PARA O DOMÍNIO DAS HABILIDADES MOTORAS DAS CRIANÇAS, COMO CORRER, PULAR, LANÇAR, ARREMESSAR, GIRAR, ROLAR. **QUAL IMAGEM ABAIXO NÃO É UMA HABILIDADE MOTORA?**

A) ()



B) ()



C) ()

D) ()



2) BRINCADEIRAS E JOGOS DA CULTURA POPULAR FAZEM PARTE DA NOSSA HISTÓRIA. NUNCA DEVEMOS DEIXAR DE JOGAR E BRINCAR, POIS NOS PERMITE VALORIZAR NOSSA ORIGEM, EXPLORAR O MUNDO DE MANEIRA ESPONTÂNEA E DIVERTIDA, ALÉM DE NÓS DEIXAR MAIS CRIATIVOS, INTELIGENTES, ATENTOS E RESPEITOSOS.

OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO E MARQUE A ALTERNATIVA QUE **NÃO É** UMA BRINCADEIRA DA CULTURA POPULAR PRESENTES NO CONTEXTO COMUNITÁRIO E REGIONAL.

A) ()

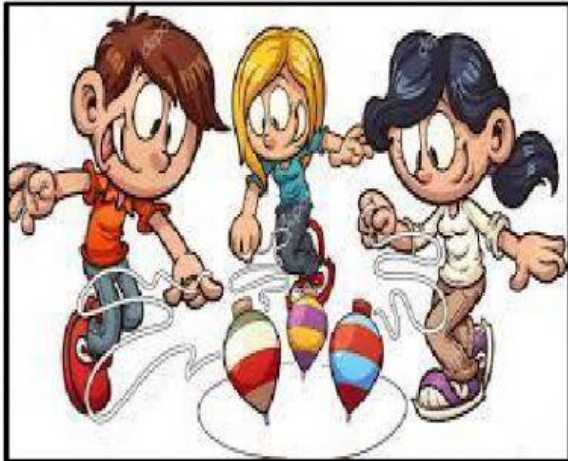


B) ()



C) ()

D) ()



3) O **ESPORTE DE PRECISÃO** É UM CONJUNTO DE MODALIDADES QUE SE CARACTERIZAM POR ARREMESSAR/LANÇAR UM OBJETO, PROCURANDO ACERTAR UM ALVO ESPECÍFICO, ESTÁTICO OU EM MOVIMENTO, COMPARANDO-SE O NÚMERO DE TENTATIVAS EMPREENDIDAS, A PONTUAÇÃO ESTABELECIDA EM CADA TENTATIVA (MAIOR OU MENOR DO QUE O ADVERSÁRIO). PARA PRATICÁ-LO O MAIS IMPORTANTE NÃO É TER HABILIDADE COM A BOLA, FORÇA, VELOCIDADE, MAS A **PRECISÃO**, QUE TAMBÉM PODE SER CHAMADA DE PONTARIA OU MIRA. **DE ACORDO COM O TRECHO ACIMA, MARQUE A ALTERNATIVA QUE NÃO É UM ESPORTE DE PRECISÃO.**

A) ()



B) ()



C) ()

D) ()



4) AS MODALIDADES DA GINÁSTICA GERAL SÃO PRATICADAS COMO UM ESPORTE COMPETITIVO, NO QUAL SÃO EXECUTADAS SEQUÊNCIAS REGULADAS DE EXERCÍCIOS QUE EXIGEM CAPACIDADES FÍSICAS COMO, EQUILÍBRIO, FORÇA, FLEXIBILIDADE, AGILIDADE, RESISTÊNCIA E CONTROLE. **QUAIS SÃO AS CAPACIDADES FÍSICAS QUE ESTÃO PRESENTE NA IMAGEM ABAIXO ?**



- A) EQUILÍBRIO, FLEXIBILIDADE E VELOCIDADE
- B) FLEXIBILIDADE, EQUILÍBRIO E FORÇA
- C) AGILIDADE, FORÇA E VELOCIDADE
- D) EQUILÍBRIO, ATENÇÃO E FLEXIBILIDADE

5) AS "DANÇAS E RODAS CANTADAS" SÃO BRINCADEIRAS QUE ENVOLVEM A MÚSICA, O CORPO, O RITMO, E POR VEZES UM DESAFIO, UMA PIADA, UM TEMA QUE ENVOLVE E DIVERTE. É UMA MANIFESTAÇÃO DA RECREAÇÃO, ATIVIDADE

LÚDICA, QUE PRODUZ PRAZER E ALEGRIA. MARQUE A ALTERNATIVA ABAIXO QUE **NÃO** SÃO DANÇAS E RODAS CANTADAS.

- A) CIRANDA - CIRANDINHA
- B) ESCRAVOS DE JÓ
- C) A LINDA ROSA JUVENIL
- D) SACI PERERÊ

