

NAMA :

KELAS :

DIARI AKTIVITI HARIAN

Arahan : Masukkan aktiviti harian anda mengikut jam dan hari persekolahan (Isnin-Jumaat)

Jam	Aktiviti
6.00-7.00 pagi	
7.00-8.00 pagi	
8.00-9.00 pagi	
9.00-10.00 pagi	
10.00-11.00 pagi	
11.00-12.00 tengah hari	
12.00-1.00 petang	
1.00-2.00 petang	
2.00-3.00 petang	
3.00-4.00 petang	
4.00-5.00 petang	
6.00-7.00 malam	
7.00-8.00 malam	
8.00-9.00 malam	
9.00-10.00 malam	
10.00-11.00 malam	
11.00-12.00 pagi	

PENSTRUKTURAN SEMULA JADUAL WAKTU HARIAN

Arahan : Sila tentukan tiga aktiviti atau tugas UTAMA dan PENTING yang anda ingin sempurnakan pada hari ini.

1.	
2.	
3.	

PENGURUSAN WAKTU REHAT MURID

Arahan : Sila pilih nyatakan tiga aktiviti yang akan ingin lakukan pada waktu rehat.

1.	
2.	
3.	