Un diumenge diferent

Diumenge passat va ser un dia molt important per la Carla, una nena de 12 anys resident a Hospitalet de Llobregat. Després d'estar durant molts dies a casa va poder, per fi, sortir al carrer. Com tots sabeu, no podia sortir de casa perquè a fora hi havia un virus anomenat covid-19, que era molt contagiós i perillós, però diumenge passat la van deixar sortir.

A primera hora del matí , la Carla estava molt emocionada de poder sortir per fi de casa. Tenia tantes coses en ment. Volia jugar al parc, anar a veure als seus avis, visitar al les seves amigues, veure les flors que tant li agradaven i saludar als seu veí i amic Marc... Però també sentia angoixa i por perquè portava molts dies a casa i sortir al carrer se li feia tot un món. Tenia por de contagiar-se i posar-se malalta.

Després d'esmorzar la Carla es sentia angoixada i va comentar als seus pares que tenia por de sortir de casa, que no es volia contagiar del covid-19 i tampoc contagiar-los a ells. La mare en veure-la tant preocupada, li va fer llegir un apartat d'un article del diari on explicava les mesures que havien de complir els infants cada cop que sortissin al carrer. Era molt important seguir-les per evitar que el coronavirus s'escampés.

Qui pot sortir?
Pots sortir al carrer si tens menys de 14 anys. Has d'anar sempre amb un adult que visqui amb tu. No podràs sortir si tens el coronavirus o convius amb algú que el tingui.

Quan es pot sortir?
Pots sortir un cop al dia, entre les nou de matí i les nou del vespre. Les sortides han de durar una hora com a molt.

Què s'hi pot fer, al carrer?
Pots passejar pels carrers, parcs i jardins que hi ha a prop de casa teva. També pots córrer, jugar o fer exercici. Si vols, pots portar les teves joguines, el patinet o la bici. El que no podràs fer és jugar als parcs infantils ni a instal·lacions esportives.

Es pot jugar amb els amics o les amigues?
No pots quedar amb els amics ni jugar amb altres nens al parc. Si et trobes un amic, us podreu saludar un moment, però no us podreu acostar a menys de dos metres.

I els avis? Es poden visitar?
No pots anar a casa dels avis o d'altres familiars, ni a jugar a casa dels amics i les amigues.

Cal portar mascareta i guants?
La mascareta és recomanable, però els guants no són necessaris. Això sí: és molt important que et rentis bé les mans abans de sortir de casa i quan hi tornis. Al carrer, no t'has de tocar els ulls, el nas i la boca.

LIVEWORKSHEETS

Finalment, la Carla a les 12:00h va sortir de casa acompanyada del seu pare a donar un passeig. Abans de sortir el pare va comentar a la Carla que era molt important respectar les indicacions que havia llegit.

Aquest diumenge va ser un dia genial per a ella i va poder anar al parc i parlar una estona, en la distancia recomanada, amb el Marc i les seves amigues, va veure les seves flors preferides i fins i tot va passar per davant de la seva escola, que tant enyorava. I finalment, va ser un dia on es va sentir molt alegre.

Té moltes ganes de seguir les normes que va llegir per poder anar més al parc i jugar amb els seus amics i amigues.

CL

1.- Respon les següents qüestions:

1.- Quin dia va ser molt important per la Carla?

2.- Per què la Carla no podia sortir al carrer

3.- Com es deia el seu veí?

4.- La Carla pot portar joguines al parc i compartir-les amb els amics i les amigues?

5.- Per què creus que no es pot anar als parcs infantils ni a les instal·lacions esportives?

LIVEWORKSHEETS

6. Pots aprofitar la sortida per anar a casa dels avis?

7. Quines mesures d'higiene s'han de seguir abans, durant i després de les sortides?

8.- La Carla va complir les mesures de seguretat?

9.- Tu les haguessis seguit?

10. Si els nens i les nenes no compleixen aquestes normes, què podria passar?

11.- . Et semblen bé, totes aquestes normes? Explica per què.

12.- T'ha agradat la història de la Carla?

LIVEWORKSHEETS