

ULANGKAJI TINGKATAN 2
BAB 2: NUTRISI
BAHAGIAN B

NAMA		KELAS	
-------------	--	--------------	--

BAHAGIAN B

1. Skurvi ialah sejenis penyakit yang disebabkan oleh kekurangan sejenis nutrien dalam pemakanan manusia.

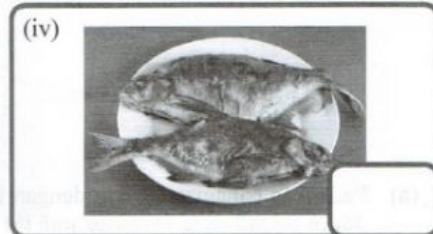
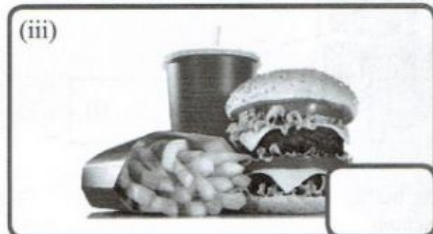
Subtopik 3.1

- (a) Bulatkan makanan yang mengandungi nutrien yang diperlukan untuk mengelakkan daripada mendapat penyakit skurvi.

Buah oren	Hati ayam	Susu	Bayam
-----------	-----------	------	-------

[2 markah / 2 marks]

- (b) Rajah di bawah menunjukkan beberapa jenis makanan. Tandakan (✓) pada makanan yang sesuai dimakan oleh remaja yang sedang membesar.



[2 markah / 2 marks]

2. (a) Nyatakan Benar atau Palsu untuk pernyataan berikut.

Subtopik 3.1

BUKU TEKS
m.s. 50

Pernyataan Statement	Benar / Palsu True / False
(i) Kalsium diperlukan untuk menguatkan tulang dan gigi.	
(ii) Natrium membantu fungsi kelenjar tiroid.	

[2 markah / 2 marks]

ULANGKAJI TINGKATAN 2

BAB 2: NUTRISI

BAHAGIAN B

- (b) Tuliskan jawapan yang betul pada ruang yang disediakan dengan menggunakan perkataan yang diberi di bawah.

natrium	besi	iodin	kalium
---------	------	-------	--------

- (i) _____ adalah penting untuk membentuk hemoglobin dalam sel darah merah.
- (ii) Dua fungsi utama _____ ialah untuk membantu dalam pengecutan otot dan memelihara sistem saraf.

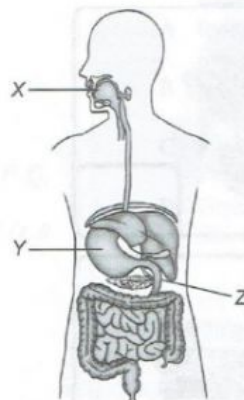
1d to protect

[2 markah / 2 marks]

3. Rajah di bawah menunjukkan sistem pencernaan di dalam badan manusia.

Subtopik 2.3

BUKU TEKS
m.s. 61 – 64



- (a) Padankan bahagian berikut dengan fungsi yang betul.

X
Y
Z

Pencernaan lemak

Pencernaan kanji

Pencernaan protein

[3 markah / 3 marks]

- (b) Dalam bahagian yang manakah dalam sistem pencernaan manusia pencernaan bermula?

Tandakan (✓) pada jawapan yang betul.

X ☐

Y ☐

Z ☐

[1 markah / 1 mark]

ULANGKAJI TINGKATAN 2

BAB 2: NUTRISI

BAHAGIAN B

4. Padankan jenis pencernaan dengan penerangan yang sesuai.

Subtopik 3.3

BUKU TEKS
m.s. 60

Jenis pencernaan <i>Type of digestion</i>	Penerangan <i>Explanation</i>
Fizikal	- Berlaku dalam mulut - Melibatkan enzim
Kimia	- Berlaku dalam mulut, perut, duodenum dan usus kecil - Tidak melibatkan enzim pencernaan

[4 markah / 4 marks]

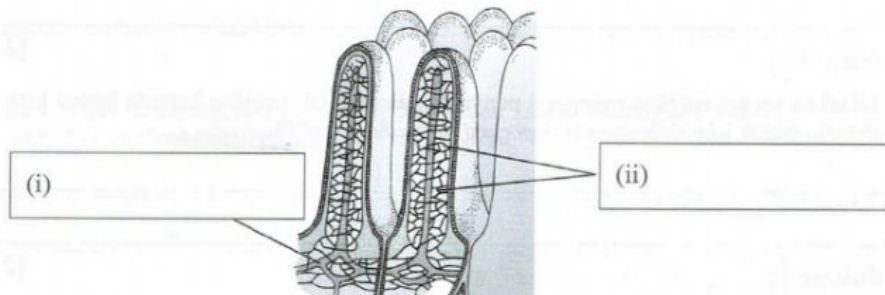
5. Rajah di bawah menunjukkan struktur vilus.

Subtopik 3.4

BUKU TEKS
m.s. 66

(a) Isikan petak di bawah dengan perkataan yang diberi.

Kapilari darah	Lakteal	Dinding vilus
----------------	---------	---------------



[2 markah / 2 marks]

(b) Bulatkan organ yang mempunyai vilus.

Usus besar	Usus kecil	Duodenum
------------	------------	----------

[1 markah / 1 mark]

(c) Tandakan (✓) pada bahan yang boleh meresap ke dalam salur darah melalui dinding vilus.

Protein	
Lemak dan air	
Asid amino dan glukosa	