

ข้อสอบปลายภาค

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด จึงเรียกวัยผู้ใหญ่ว่า วัยวิกฤต
 - ก. เพราะเป็นวัยที่ประสบความสำเร็จ หรือความล้มเหลวได้ง่าย
 - ข. เพราะเป็นวัยที่สามารถเจ็บป่วยได้ง่าย และเสียชีวิตสูง
 - ค. เพราะมีอารมณ์แปรปรวนง่าย และมีความเครียดสูง
 - ง. เพราะเป็นวัยที่ตั้งความหวังกับชีวิตไว้มาก
2. บุคคลในวัยใดที่มีความอดทนสูงและมีความสามารถในการแก้ไขปัญหามากที่สุด
 - ก. วัยเรียน
 - ข. วัยผู้ใหญ่
 - ค. วัยสูงอายุ
 - ง. วัยชรา
3. ข้อใดไม่ใช่พฤติกรรมที่ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง
 - ก. ไม่ชอบเล่นกับใคร
 - ข. มักหวงของเล่น
 - ค. ชอบแบ่งปัน
 - ง. ไม่สนใจใคร
4. ต่อมไทรอยด์มีขนาดเล็กลง จะส่งผลต่อสุขภาพของผู้สูงอายุอย่างไร
 - ก. ส่งผลทำให้เกิดภาวะความดันโลหิตสูง
 - ข. ส่งผลทำให้ร่างกายเกิดการอ่อนเพลีย
 - ค. ส่งผลต่อการเกิดโรคเบาหวาน
 - ง. ส่งผลทำให้เบื่ออาหาร
5. การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและอารมณ์ประเภทก้าวร้าวจะแสดงออกในลักษณะใด
 - ก. หดหู่
 - ข. ตื่นเต้น
 - ค. วิดกกังวล
 - ง. เกือบดชัง
8. การเจริญเติบโตในข้อใดที่ไม่เป็นไปตามแบบแผนที่แน่นอน
 - ก. จากแกนกลางลำตัวออกไปสู่เท้า
 - ข. จากแกนกลางลำตัวออกไปสู่มือ
 - ค. จากศีรษะสู่ลำตัว
 - ง. จากศีรษะสู่เท้า
9. ข้อใดเรียงลำดับพัฒนาการทางด้านร่างกายได้ถูกต้อง
 - ก. ชันคอ เกาะยืน พลิกหงาย
 - ข. ชันคอ พลิกคว่ำ เกาะเดิน
 - ค. ตั้งไข่ เกาะเดิน นอนขดตัว
 - ง. คืบ ชันคอ นั่งทรงตัวเองได้
10. เด็กในวัยใดมักจะอายเมื่อถูกล้อเลียนว่า ฟันหลอ
 - ก. เด็กวัยทารก
 - ข. เด็กวัยก่อนเรียน
 - ค. เด็กวัยเรียน
 - ง. วัยรุ่น
11. สื่อประเภทใดที่มีผลต่อพฤติกรรมของวัยรุ่นมากที่สุด
 - ก. หนังสือพิมพ์
 - ข. อินเทอร์เน็ต
 - ค. โทรทัศน์
 - ง. วิทยู
12. อวตาร (Avatar) ส่งผลกระทบต่อวัยรุ่นอย่างไร
 - ก. ทำให้มองโลกในแง่ร้าย หวาดกลัว
 - ข. ขาดการติดต่อสื่อสารกับคนรอบข้าง
 - ค. มีการแลกเปลี่ยนข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป
 - ง. อยู่ในโลกแห่งจินตนาการ ทำให้เกิดภาวะแยกตัวออกมาจากสังคม
13. ข้อใดเป็นความคาดหวังทางสังคมต่อวัยรุ่น

6. ต่อมไร้ท่อในข้อใด ถ้าทำงานน้อยเกินไปจะส่งผลทำให้ร่างกายเกิดความเครียด

- ก. ต่อมพิทูอิตารี ข. ต่อมไทรอยด์
ค. ต่อมไพบีเนียล ง. ต่อมไทมัส

7. ต่อมไร้ท่อในข้อใด ทำหน้าที่พิเศษในการเก็บธาตุไอโอดีน

- ก. ต่อมไพบีเนียล ข. ต่อมพิทูอิตารี
ค. ต่อมไทมัส ง. ต่อมไทรอยด์

14. วัยรุ่นที่มีพฤติกรรมแสดงว่าสามารถรับมือกับครอบครัวได้จะมีลักษณะอย่างไร

- ก. ส่งการบ้านได้ทันเวลา
ข. ช่วยเหลืองานบ้านได้
ค. แต่งตัวสุภาพเรียบร้อย
ง. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

15. ข้อใดไม่ใช่บทบาทของโรงเรียนที่มีต่อวัยรุ่น

- ก. เป็นศูนย์กลางกิจกรรมนอกเวลาวิชาการ
ข. ประยุกต์ประเด็นร่วมสมัยในเวลาเรียน
ค. จัดกิจกรรมที่เน้นเพียงความบันเทิง
ง. แนะนำให้คำปรึกษา

16. ข้อใดเป็นการหาพฤติกรรมทดแทนมาแทนที่พฤติกรรมที่ไม่ต้องการอย่างเหมาะสม

- ก. การเล่นดนตรี
ข. การเล่นเกมออนไลน์
ค. การเล่นเกมผจญภัย
ง. การเรียนพิเศษอย่างหนัก

7. ข้อใดเป็นผลดีที่เกิดจากการฝึกให้วัยรุ่นจัดการกับความเครียดด้วยตนเอง

- ก. เรียนรู้วิธีการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี

ก. กล้าแสดงออก

ข. เป็นผู้นำของชุมชน

ค. สร้างชื่อเสียงให้กับสังคม

ง. มีความรับผิดชอบต่อนตนเองและผู้อื่น

18. การส่งเสริมพฤติกรรมให้ลูกที่อยู่ในช่วงวัยรุ่นเกิดการเรียนรู้ให้ครบทุกด้าน ควรทำอย่างไร

- ก. สังเกตจุดอ่อน และช่วยสร้างทักษะใหม่ที่สามารถเอาชนะจุดอ่อนได้

ข. ให้รางวัลในพฤติกรรมที่ดี

ค. เป็นแบบอย่างที่ดีให้ลูก

ง. คอยจี้จี้จี้

19. ความสัมพันธ์ที่แสดงออกต่อเพื่อนในช่วงวัยรุ่นตอนปลาย จะมีลักษณะอย่างไร

ก. มีความเข้าใจกันดีเป็นบางครั้ง

ข. มีความเชื่อมั่นต่อกันน้อย

ค. มั่นคงและราบเรียบ

ง. ไม่ไว้วางใจกัน

20. บุคคลในวัยใดที่ให้ความสำคัญกับเพื่อนมากที่สุด

ก. วัยเด็ก ข. วัยรุ่น

ค. วัยทำงาน ง. วัยผู้ใหญ่

ข. เข้าใจโลกและชีวิตมากขึ้น

ค. รู้จักความผิดพลาด

ง. มองโลกในแง่ดี