Cuyo. Incluye las provincias de San Juan, San Luis y Mendoza. Concentra los principales cultivos de vid y la producción de vino del país. Dos actividades muy importantes son también la minería y la extracción de petróleo.

Área Metropolitana de Buenos Aires (AMBA). Comprende la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y los 24 partidos del conurbano bonaerense. Es el centro industrial y comercial más importante del país. Aunque es la región de menor extensión, concentra la mayor cantidad de servicios de la Argentina, debido a que es un centro urbano muy poblado.

Noroeste (NOA). Incluye las provincias de Jujuy, Salta, Tucumán, Santiago del Estero, La Rioja y Catamarca. En esta región se cultiva casi toda la producción de caña de azúcar, limones y porotos del país. También se practica la minería en el oeste de la región.

Pampeana. Incluye las provincias de Entre Ríos, Santa Fe, Córdoba, La Pampa y los partidos de la provincia de Buenos Aires que no forman parte del conurbano. Las actividades económicas más importantes son los cultivos de oleaginosas y cereales y la cría de ganado vacuno. Es también una importante región industrial.

Noreste (NEA). Incluye las provincias de Formosa, Chaco, Corrientes y Misiones. En esta región se cultiva casi toda la producción de yerba mate y té del país, y también se realizan actividades forestales para producir madera y papel.

Patagonia. Incluye las provincias de Río Negro, Neuquén, Chubut, Santa Cruz y Tierra del Fuego. Las actividades económicas más importantes son las de extracción de recursos naturales, como petróleo y gas natural. Es la región menos poblada de la parte continental americana de la Argentina.