

Penulisan Bahagian B

Peta buih di bawah menunjukkan kebaikan bersarapan.

Tuliskan isi tersirat bagi setiap isi tersurat yang diberikan di bawah.



Pendahuluan	Pengambilan sarapan penting untuk kesihatan. Terdapat pelbagai kebaikan apabila kita bersarapan.
--------------------	--

	Isi tersurat	Isi tersirat
1.	membekalkan keperluan nutrisi	
2.	sumber tenaga	
3.	mengembalikan metabolisme badan	
4.	lebih fokus	

Penutup (Kesimpulan)	Ambillah sarapan pada setiap pagi _____ _____.
---------------------------------	---

membantu proses penghadaman makanan berlaku seperti biasa.	menstabilkan emosi dan lebih fokus terhadap pelajaran
membolehkan segala aktiviti berjalan dengan lancar.	seperti karbohidrat, protein dan mineral yang diperlukan oleh tubuh badan.
supaya kesihatan lebih terjamin.	