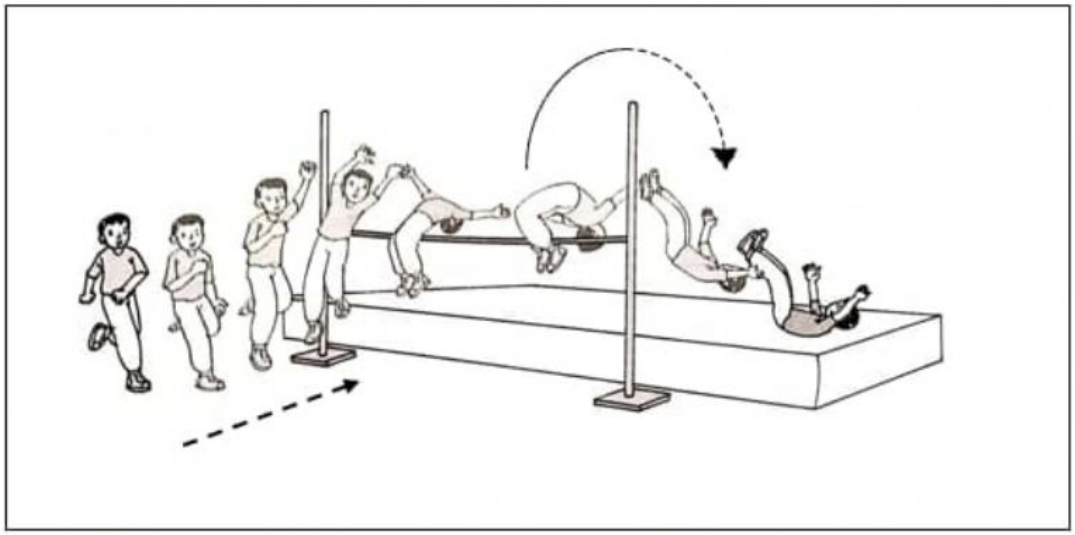
Lengkapkan tempat kosong dengan jawapan yang betul.



tilam mendarat | lompat tinggi | momentum | menolak | pinggang

1. Murid berdiri sedia untuk melakukan teknik _____ *Gaya Fasbury Flop*.

2. Murid berlari pantas untuk mendapatkan _____ sudut lompatan semasa larian landas.

3. Murid melonjak dengan _____ badan ke atas dan ekstensi tangan ketika melepasi palang.

4. Semasa membuat layangan, murid melentikkan badan pada bahagian _____ dan ekstensi tangan selari dengan badan.

5. Ketika melakukan pendaratan, ekstensi kaki agar tidak menyentuh palang dan jatuhkan bahagian belakang badan di atas _____.

LIVEWORKSHEETS