

Seleccionar si es verdadero o falso según la presentación:

El sueño está determinado por 4 factores: Tiempo circadiano, factores intrínsecos, conductas que facilitan el sueño y el ambiente.	Verdadero Falso
Los estudiantes universitarios son quienes peor calidad de sueño tienen	Verdadero Falso
Las personas duermen en promedio de 5 a 6 horas	Verdadero Falso
Dormir bien puede crear enfermedades mentales o físicas	Verdadero Falso
Evitar la cafeína y la nicotina ayudan a tener mejor calidad de sueño	Verdadero Falso