



¡Fieles al deber!
"INSTITUTO GILBERTO L. GUAJARDO"
Sección Secundaria
Ciclo Escolar 2021-2022
Zona Escolar No. 19

Asignatura: VIDA SALUDABLE 3 Fecha: _____
Nombre del alumno: _____ Grado y Grupo: _____
Nombre del Docente: TANIA CANO MEJÍA Examen: 1er Parcial Calificación: _____

INSTRUCCIONES: Lee con atención las instrucciones y preguntas, contesta correctamente. Podrás contestar únicamente con tinta negra o azul y utilizar colores en caso de ser necesario, no debe tener borraduras o tachaduras se eliminará la respuesta. Revisa bien antes de entregarlo.

I. CONTESTA CORRECTAMENTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS (Valor: 5 puntos)

1. Escribe tres ejemplos de carbohidratos:

2. Escribe tres ejemplos de proteínas:

3. Escribe tres ejemplos de frutas:

4. Escribe tres ejemplos de verduras:

5. ¿Por qué es importante alimentarnos bien?

- II. COLOCA LOS TRES GRUPOS EN LOS QUE SE DIVIDE EL PLATO DEL BIEN COMER Y DESPUES CLASIFICA LOS ALIMENTOS SEGÚN EL GRUPO AL QUE PERTENECEN (Valor: 5 puntos)

NOMBRE DEL GRUPO:	NOMBRE DEL GRUPO:	NOMBRE DEL GRUPO:

LECHE	HUEVOS	RES	POLLO	TRIGO	PAN
FRIJOLES	GUISANTES	PAPA	MAIZ	LECHUGA	PASTA
SANDÍA	MANGO	MANZANA	PERA	FRESAS	ARROZ