INSTITUTO FÉLIX DE JESÚS ROUGIER
EXAMEN DE CIENCIAS NATURALES

Nombre: _____ **Núm. De lista:** _____.

Fecha: _____ **Grado y grupo:** _____.

Lee cuidadosamente lo que se te pide y contesta.

I. Subraya la respuesta correcta con color rojo y regla.

1.-Es la acción por medio de la cual ingerimos los alimentos y bebidas.

a) Alimentación b) Dieta c) Nutrición

2.-Es la variedad y cantidad de alimentos que consumimos de manera cotidiana

a) Alimentación b) Dieta c) Nutrición

3.-Es el proceso por el cual el organismo obtiene de los alimentos y las bebidas los nutrimentos que necesitamos

a) Alimentación b) Dieta c) Nutrición

4.-Nutrimento que proviene de alimentos de origen animal

a) Carbohidratos b) lípidos y grasas c) Proteínas

5.-Nutrimento que nos proporciona energía y se encuentra en los cereales y tubérculos

b) Carbohidratos b) lípidos y grasas c) Proteínas

6.-Nutrimento que se encuentran en las verduras y frutas y nos ayuda a prevenir enfermedades

a) Proteínas b) Lípidos y grasas c) Vitaminas y minerales

7.-Nutrimento que se encuentra en los aceites y nos aporta energía y no es tan recomendable consumirlos

a) Carbohidratos b) lípidos y grasas c) Proteínas

LIVEWORKSHEETS

8.-Nutrimento que el organismo las utiliza para formar y reparar tejidos

a) Proteínas b) Lípidos y grasas c) Vitaminas y minerales

9.-Ejemplo de lípidos.

a) Frijol b) Mantequilla c) Maíz

10.-Bebida más recomendable dentro de la Jarra del Buen Beber

a) Agua de frutas b) Agua simple potable c) Té sin azúcar

11.- La dieta saludable debe ser.....

a) Completa, equilibrada, variada y buena.

b) Completa, equilibrada, variada, suficiente e inocua.

c) Completa, equilibrada, variada y riquísima

12.- El sistema digestivo se encarga de transformar los alimentos en....

a) Nutrientes b) Proteínas c) Sangre

13.- ¿Dónde se realiza la absorción de nutrientes?

a) Intestino grueso b) Intestino delgado c) Estomago

14.- Observa la imagen y marca con una X la letra que señala el ESTÓMAGO.



15.- Es el proceso de ingerir alimentos y descomponerlos....

a) Digestión b) Comer c) Absorción

LIVEWORKSHEETS

16.- ¿Qué órgano muestra la imagen con la letra B_____.



17.- En este órgano los desechos se transforman en heces fecales:

a) Intestino delgado b) Intestino grueso c) Recto

18.- El colon es un órgano que extrae agua y electrolitos de los desechos sólidos antes que sean eliminados del cuerpo.

Verdadero Falso

19.- Organo que expulsa los alimentos masticados hacia el estómago.

a) Boca b) Tráquea c) Esófago

20.-El hígado forma parte del tubo digestivo....

Verdadero Falso

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS