

PBD LONTARAN GEMILANG

Nomborkan aktiviti rejam objek berbentuk rod mengikut urutan. Kemudian, suaikan aktiviti tersebut dengan pernyataan yang diberikan.

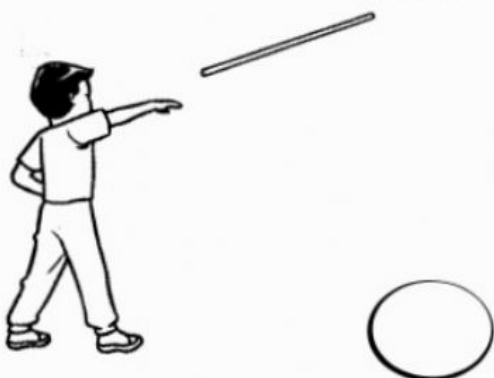
SPI.10.1, 1.10.2, 1.10.3, 2.10.1, 2.10.2, 2.10.3, 5.1.4

1.



(a) Tarik batang kayu ke atas dan lepaskan ke hadapan

2.



(b) Tangan ditunjukkan ke arah sasaran sambil melangkah setapak ke hadapan.

3.



(c) Condongkan badan sambil menolak kayu ke belakang.

4.



(d) Berdiri dengan sebelah kaki ke hadapan sambil tangan memegang sebatang kayu.