



Lagu Kanak-kanak

Nyanyi dan jawab soalan di bawah.

Sihat dan Gembira

Kawan oh kawan
Mari kita bersenam
Kalau kita rajin bersenam
Badan kita cergas

Kawan oh kawan
Hati-hati semasa makan
Makanlah makanan yang bersih
Elakkan penyakit

Kawan oh kawan
Makanlah buah-buahan
Sungguh enak dan berkhasiat
Badan kita sihat

Kawan oh kawan
Dengarlah nasihatku
Kalau kita sihat selalu
Kita pun gembira

(Mengikut melodi lagu "Bangau Oh Bangau")

1. Kalau kita rajin bersenam, bagaimanakah badan kita?

2. Kalau kita makan buah-buahan, bagaimanakah badan kita?

3. Kita mesti makan makanan yang bagaimana?

4. Apakah perasaan kita kalau kita sihat selalu?

5. Yang manakah nilai yang terdapat dalam lagu ini?

menjaga kesihatan

mentaati ibu bapa

banyak berkawan

